



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(金)	ごはん カレイの照焼き キャベツのソテー 豆腐のみそ汁、焼きのり	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 カニビス 元気薄焼きせんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナの煮浸し 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚ののりとろろ煮 りんご
2(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 1歳からのかっぱえびせん ミニ動物ビスケット	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろろ煮 りんご
4(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ミルクスティック ロングサラダ、りんご	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろろ煮 りんご
5(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 英字ビスケット 野菜スナック、清見オレンジ	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐ののりとろろ煮 りんご
6(水)	ごはん 鯖の漬焼き 切干大根のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろろ煮 りんご
7(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 粉吹き芋 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのﾖﾂﾍﾞﾝ ミニアスパラガスベイベー	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろろ煮 りんご
8(金)	ごはん 魚のムニエル マカロニソテー キャベツのスープ	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 野菜スティック ごぼうスナック	かゆ 煮魚 マカロニスープ	かゆ 豚肉のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろろ煮 りんご
9(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 たべっ子ﾊﾞﾈｰ-4連 ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろろ煮 りんご
11(月)	ごはん ボークシチュー キャベツとコーンのソテー	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ヨーグルトホットケーキ イチゴジャム	かゆ ボークシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののりとろろ煮 りんご
12(火)	ツナと人参の炊き込みご飯 ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳、ひじきスティック 全粒粉クラッカー 国産みかんゼリー	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろろ煮 りんご
13(水)	うすまきパン ミートビーンズ クリームスープ	◎牛乳、紫芋チップ アシドミルクプラス ミニたべっ子動物ﾒｰﾌﾟﾙ 元気薄焼きせんべい	かゆ ミートポテト コーンスープ	かゆ 魚のみそ煮 ポテトスープ りんご	10倍がゆ 野菜ののりとろろ煮 りんご
14(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきのやわらか煮 豚汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気カリボテミニ、ハイチーズ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろろ煮 りんご
15(金)	ごはん 鶏肉の旨煮 キャベツのソテー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ハイハイン 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 鶏肉の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 1歳からのかっぱえびせん ミニ動物ビスケット	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
18(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 フライドポテト バナナ	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ バナナ	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
19(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 小豆蒸しパン	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
20(水)	ごはん 鰯の漬焼き 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 英字ビスケット 野菜スナック、清見オレンジ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 豚肉のみそ煮 すまし汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
21(木)	ごはん 豚肉のあまから炒め 粉吹き芋 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 アパソマのソフせん ミニアスパラガスベイベー	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
22(金)	ドッグパン 魚のムニエル マカロニソテー キャベツのスープ	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 にんじんドーナツ	かゆ 煮魚 マカロニスープ	かゆ ツナとキャベツの煮浸し みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
23(土)	かやくうどん チャンブル	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 たべっ子ベ化ー ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
25(月)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ ビーフシチュー ほうれん草の煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとう煮 りんご
26(火)	えんどう飯 カレイの照焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳、ひじきスティック 全粒粉クラッカー 国産みかんゼリー	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
27(水)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のじゃこ炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 きな粉トースト	かゆ 鶏肉の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
28(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじき豆 豚汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット 元気カリポテミニ、ハイチーズ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
30(土)	チャンボン麺 ツナと白菜の煮浸し	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ミニミレービスケット ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

