



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん 五目炒め 豆腐の味噌汁 焼きのり	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 みかん蒸しパン	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
6(金)	ピラフ 鶏の照焼き キャベツのソテー 豆腐のすまし汁、みかん缶	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳、ねじりん棒 サクサクかぼちゃポーロ 国産ももゼリー	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
7(土)	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとう煮 りんご
9(月)	うずまきパン ポークケチャップ コーンクリームスープ	◎牛乳、サクッとあられ ジョアブレーン スイートポリコーン ふっくら桜えびせんべい	かゆ 豚肉のケチャップ煮 コーンクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとう煮 りんご
10(火)	ごはん 魚のみそ煮 キャベツのおかか炒め 糸かまのすまし汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 おからドーナツ	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ キャベツのそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
11(水)	ごはん 卵焼き 煮豆 麩の味噌汁	◎牛乳、アガカシビスケット 牛乳、そら豆 ミルクスティック 河内晩柑	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
12(木)	ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮	◎牛乳、野菜スティック 牛乳、元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト ハイチーズ	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
13(金)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 バナナケーキ	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
14(土)	味噌ラーメン 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 まあるいクラッカーミニ アンパンマンのソフトせんべい	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご
16(月)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとうとう煮 りんご
17(火)	ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのじゃこ炒め煮 豚汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳、エースコイン とうもろこしで作ったパフスナック塩味 甘夏	かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	かゆ ツナとキャベツのやわらか煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮 りんご
18(水)	ごはん 煮魚 キャベツの甘酢炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 りんごのトースト	かゆ 煮魚 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとう煮 りんご

令和4年5月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
19(木)	ごはん 八宝菜 和風春雨スープ	◎牛乳、野菜スティック 牛乳 おでかけマンナ ミニ野菜スナック	かゆ 八宝菜風 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(金)	新ごぼうごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 アシドミルク アンパンマンのひとくちビスケット えびスナック	かゆ 煮魚 麩のみそ汁	かゆ ツナとさつまいものうま煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
21(土)	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(月)	うすまきパン クリームシチュー ナポリタンスパゲティ	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳 ごま入り五平餅	かゆ クリームシチュー 野菜のケチャップ煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
24(火)	ごはん 魚のみそ煮 キャベツのおかか炒め 糸かまのすまし汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 フライドポテト 国産りんごゼリー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
25(水)	ごはん 卵焼き 煮豆 麩の味噌汁	◎牛乳、アパガシビスケット 牛乳 サクサクかぼちゃボーロ ねじりん棒、河内晩柑	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
26(木)	ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮	◎牛乳、野菜スティック 牛乳、元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト ハイチーズ	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(金)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 魚のふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 人参ケーキ	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
28(土)	味噌ラーメン 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 まあるいクラッカーミニ アンパンマンのソフトせんべい	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
30(月)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり	◎牛乳、サクッとあられ 牛乳、エースコイン とうもろこしで作ったパフスナック塩味 甘夏	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
31(火)	ごはん 大豆入りかき揚げ出し煮 高野のけんちん汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 ポテトスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう!>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

