

幼 児 食 献 立 表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は12歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
02月	ごはん、五目炒め、豆腐の味噌汁、焼きのり	牛乳(0g)、/サクッとあられ(0g)、/米(60g)、/豚もも肉(20g)、むきえび(20g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、キャベツ(25g)、ピーマン(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりからスープ(2g)、でんぷん(2g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(25g)、にんじん(6g)、たまねぎ(12g)、こまつな(6g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(130g)、/小麦粉(25g)、/-ワッパ(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、みかんジュース 1L(10g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎サクッとあられ、牛乳、みかん、蒸しパン	592(495) 24.7(21.5) 13.9(13.3) 1.8(1.4)
06金	ピラフ、鶏の照焼き、キャベツのソテー、豆腐のすまし汁、みかん缶	牛乳(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、/米(45g)、ツナ(10g)、たまねぎ(20g)、しめじ(3g)、グリーンピース(3g)、無塩バター(1g)、白ワイン(1g)、とりからスープ(0g)、食塩(0g)、/鶏もも肉(1個)、濃口しょうゆ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、/キャベツ(25g)、チンゲンサイ(10g)、コーン(10g)、にんじん(6g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(0g)、/木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/みかん缶(30g)、/牛乳(130g)、/ねじりん棒(7g)、/サクサクかぼちゃポーロ(10g)、/ビーグル(1個)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、ねじりん棒、サクサクかぼちゃポーロ、国産ももゼリー	571(524) 22.1(21.1) 17.6(18.1) 1.1(0.9)
07土	きつねうどん、じゃがいものそぼろ煮	牛乳(0g)、/赤ちゃんせんべい(0枚)、/干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、/豚ミンチ肉(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(1g)、/牛乳(130g)、/ミニ野菜スティック(1袋)、/元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい	520(481) 19.7(18.2) 17.3(16.4) 3.3(2.7)
09月	うすまきパン、ポークチャップ、コーンクリームスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、/サクッとあられ(0g)、/うすまきパン(1個)、うすまきパン(0個)、/豚もも肉(35g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、ピーマン(3g)、トマト(4g)、ウナギ(2g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、/ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(20g)、北海道クリームコーン(30g)、じゃがいも(30g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/ショアプレーン(1本)、/スイートポリコーン(12g)、/ふくらみえびせんべい(7g)、	◎牛乳、◎サクッとあられ、ショアプレーン、スイートポリコーン、ふくらみえびせんべい	533(491) 24.8(23.2) 13.0(13.0) 1.5(1.2)
10火	ごはん、鯖のみそ煮、キャベツのおかか炒め、系かまのすまし汁	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/米(50g)、/さば(1切れ)、しょうが(0g)、みそ(4g)、さとう(2g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、/キャベツ(20g)、こまつな(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、/系かまぼこ(10g)、木綿豆腐(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(130g)、/ホットケーキミックス(25g)、乾燥おかから(2g)、豆乳(8g)、さとう(3g)、なたね油(4g)、粉砂糖(1g)、	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、おかから、ドーナツ	552(519) 22.5(22.0) 18.9(19.3) 1.5(1.2)
11水	ごはん、卵焼き、五目豆、麴の味噌汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、/岩塚のお子さませんべい☆(0枚)、/米(50g)、/たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、/だいず(15g)、れんこん(3g)、にんじん(5g)、こぼろ(3g)、干ししいたけ(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、/おつゆ麴(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(6g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(130g)、/そらめ(15g)、食塩(0g)、/ミルクスティック(15g)、/かわちばなん(0個)、	◎牛乳、◎お子さませんべい、牛乳、そら豆、ミルクスティック、河内晩柑	526(470) 21.4(19.2) 18.0(16.6) 1.8(1.5)
12木	ごはん、鮭のパン粉焼き、野菜ソテー、スープ煮、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、/野菜スティック☆(0g)、/米(50g)、/秋鮭(1切れ)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、/焼豚(6g)、キャベツ(30g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、グリーンアスパラガス(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/ウイソナーソーセージ(0本)、じゃがいも(25g)、手亡豆(10g)、たまねぎ(15g)、キャベツ(10g)、にんじん(5g)、とりからスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、けずりぶし(3g)、/牛乳(130g)、/元氣水族館のなかまたち(1袋)、/1歳からのサッポロポテト(1袋)、/ハイ！チーズ(1個)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、元氣水族館のなかまたち、1歳からのサッポロポテト、ハイチーズ	556(542) 25.2(24.8) 19.6(20.6) 1.6(1.3)
13金	ごはん、牛肉のうま煮、豆腐のみそ汁、焼きのり	牛乳(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、/米(60g)、/牛もも肉(30g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、しめじ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(5g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(130g)、/ホットケーキミックス(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、さとう(3g)、無糖ヨーグルト(8g)、パナナ(20g)、レモン(1g)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、バナナケーキ	616(515) 21.5(18.8) 18.3(17.3) 1.9(1.5)
14土	味噌ラーメン、切干大根の炒め煮	牛乳(0g)、/赤ちゃんせんべい(0枚)、/干し中華めん(50g)、豚もも肉(35g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりからスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、/きりぼしだいこん(5g)、にんじん(6g)、うすあげ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、/牛乳(130g)、/まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、/アパ(1袋)のワッペン4連(1袋)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、まあるいクラッカーミニ、アパパンマンのソフトせんべい	529(498) 37.7(35.5) 17.3(17.3) 2.6(2.2)
16月	ごはん、ピビンバ風炒め物、卵とわかめのスープ、焼きのり	牛乳(0g)、/サクッとあられ(0g)、/米(60g)、/豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、こま油(1g)、ほうれんそう(20g)、にんじん(20g)、もやし(10g)、こまつな(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、/たまご(15g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(130g)、/小麦粉(25g)、/-ワッパ(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、南瓜ペースト(10g)、南瓜(10g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎サクッとあられ、牛乳、南瓜、蒸しパン	615(505) 23.7(19.9) 18.0(15.8) 1.1(0.9)
17火	ごはん、手羽中の煮物、チンゲンサイのじゃこ炒め、豚汁	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/米(50g)、/手羽中(2本)、しょうが(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、米酢(1g)、/チンゲンサイ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(5g)、ちりめんじゃこ(3g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/豚もも肉(15g)、じゃがいも(15g)、板こんにゃく(5g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(130g)、/エースコイン(10g)、/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(8g)、/あまつ(0個)、	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、エースコイン、とうもろこしで作ったパフスナック塩味、甘夏	541(518) 24.2(23.6) 18.5(19.0) 2.2(1.8)
18水	ごはん、鯖の竜田揚げ、キャベツの甘酢炒め、豆腐のすまし汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、/岩塚のお子さませんべい☆(0枚)、/米(50g)、/さわら(1切れ)、しょうが(1g)、料理酒(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(5g)、なたね油(5g)、/キャベツ(30g)、にんじん(6g)、きゅうり(5g)、なたねサラダ油(0g)、こまつな(1g)、米酢(2g)、さとう(1g)、食塩(0g)、淡口しょうゆ(1g)、/木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、じゃがいも(10g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、/牛乳(130g)、/食パン(1枚)、りんご(30g)、さとう(7g)、無塩バター(5g)、	◎牛乳、◎お子さませんべい、牛乳、りんごのトースト	625(581) 21.5(21.5) 22.2(21.1) 1.0(1.0)

幼 児 食 献 立 表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は12歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳
19 木	ごはん、八宝菜、和風春雨 スープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、野菜スティック☆(0g)、米(60g)、豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、はくさい(45g)、チンゲンサイ(5g)、干ししいたけ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぷん(2g)、春雨(2g)、木綿豆腐(15g)、たまねぎ(15g)、ながいも(10g)、にんじん(7g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、おでかけマンナ(1袋)、ミニ野菜スナック(1袋)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、おでかけマンナ、ミニ野菜スナック	510(466) 19.0(17.2) 12.6(14.3) 0.9(0.8)
20 金	新こぼろごはん、ほっけの焼魚、小松菜の煮浸し、麩のみそ汁	牛乳(0g)、ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、米(45g)、牛もも肉(15g)、こぼろ(3g)、にんじん(3g)、食塩(0g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(2g)、みりん(4g)、だし昆布(0g)、なたねサラダ油(0g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、うすあげ(3g)、キャベツ(20g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、さとう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、けずりぶし(0g)、おつゆ麩(2g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、アシドミルクプラス110(1本)、アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)、えびスナック(1袋)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、アシドミルク、アンパンマンのひとくちビスケット、えびスナック	553(556) 22.6(23.2) 14.8(16.9) 1.7(1.4)
21 土	きつねうどん、じゃがいものそぼろ煮	牛乳(0g)、赤ちゃんせんべい(0枚)、干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、豚ミンチ肉(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(1g)、牛乳(130g)、ミニ野菜スティック(1袋)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい	520(481) 19.7(18.2) 17.3(16.4) 3.3(2.7)
23 月	うすまきパン、クリームシチュー、ナポリタンス、パゲティ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、サクッとあられ(0g)、うすまきパン(1個)、うすまきパン(0個)、鶏もも肉(25g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、じゃがいも(40g)、しめじ(5g)、グリーンピース(3g)、無塩バター(4g)、小麦粉(4g)、牛乳(30g)、スキムミルク(3g)、とりがらスープ(4g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、スバゲティ(10g)、ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、ピーマン(3g)、なす(3g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(7g)、トマト(6g)、トマトチャップ(3g)、カサネース(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(130g)、米(12g)、もち米(13g)、みそ(3g)、こま(1g)、さとう(2g)、みりん(1g)、なたねサラダ油(2g)、	◎牛乳、◎サクッとあられ、牛乳、こま入り五平餅	595(509) 24.2(20.9) 19.1(17.0) 1.6(1.2)
24 火	ごはん、鯖のみそ煮、キャベツのおかか炒め、糸かまのすまし汁	牛乳(0g)、ミニ動物ビスケット(0袋)、米(50g)、さば(1切)、しょうが(0g)、みそ(4g)、さとう(2g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、キャベツ(20g)、こまつな(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、糸かまぼこ(10g)、木綿豆腐(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、じゃがいも(60g)、なたね油(4g)、食塩(0g)、国産りんごゼリー 40g(1個)、	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、フライドポテト、国産りんごゼリー	508(491) 20.9(20.7) 17.6(18.2) 1.3(1.1)
25 水	ごはん、卵焼き、五目豆、麩の味噌汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、岩塚のお子さませんべい☆(0枚)、米(50g)、たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、だいず(15g)、れんこん(3g)、にんじん(5g)、こぼろ(3g)、干ししいたけ(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、おつゆ麩(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(6g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、サクサクかぼちゃポーロ(10g)、ねじりん棒(7g)、かわちばんかん(0個)、	◎牛乳、◎お子さませんべい、牛乳、サクサクかぼちゃポーロ、ねじりん棒、河内晩柑	507(454) 19.0(17.3) 15.9(14.9) 1.6(1.3)
26 木	ごはん、鯖のパン粉焼き、野菜ソテー、スープ煮、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、野菜スティック☆(0g)、米(50g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、鰹豚(6g)、キャベツ(30g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、グリーンアスパラガス(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、ワインソーセージ(0本)、じゃがいも(25g)、手じ豆(10g)、たまねぎ(15g)、キャベツ(10g)、にんじん(5g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、けずりぶし(3g)、牛乳(130g)、元氣水族館のなかまたち(1袋)、1歳からのサッポロポテト(1袋)、ハイ！チーズ(1個)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、元氣水族館のなかまたち、1歳からのサッポロポテト、ハイチーズ	556(542) 25.2(24.8) 19.6(20.6) 1.6(1.3)
27 金	ごはん、肉じゃが、豆腐のみそ汁、さばのふりかけ	牛乳(0g)、ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、米(50g)、豚もも肉(25g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(30g)、にんじん(12g)、糸こんにゃく(10g)、グリーンピース(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、さば(シロト) (10g)、しょうが(0g)、こま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、牛乳(130g)、ホットケーキミックス(25g)、にんじん(10g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、さとう(3g)、無糖ヨーグルト(8g)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、人参ケーキ	585(516) 23.0(20.3) 17.0(16.3) 2.1(1.7)
28 土	味噌ラーメン、切干大根の炒め煮	牛乳(0g)、赤ちゃんせんべい(0枚)、干し中華めん(50g)、豚もも肉(35g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、きりぼしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(130g)、まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、アパリソンのワッセン4連(1袋)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、まあるいクラッカーミニ、アンパンマンのソフトせんべい	526(496) 37.6(35.4) 17.3(17.3) 2.6(2.2)
30 月	ごはん、ビビンバ風炒め物、卵とわかめのスープ、焼きのり	牛乳(0g)、サクッとあられ(0g)、米(60g)、豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、こま油(1g)、ほうれんそう(20g)、にんじん(20g)、もやし(10g)、こま(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、たまご(15g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(130g)、エースコイン(10g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(8g)、あまなつ(0個)、	◎牛乳、◎サクッとあられ、牛乳、エースコイン、とうもろこしでつくったパフスナック塩味、甘夏	550(457) 21.1(17.9) 17.8(15.7) 1.4(1.1)
31 火	ごはん、大豆入りかき揚げ、高野のけんちん汁、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、ミニ動物ビスケット(0袋)、米(50g)、ささみフレーク(10g)、蒸し焼き割り大豆(10g)、南瓜(10g)、たまねぎ(12g)、にんじん(6g)、みつば(3g)、コーン(5g)、たまご(5g)、こま(1g)、小麦粉(6g)、でんぷん(4g)、食塩(0g)、なたね油(6g)、鶏もも肉(12g)、高野 細切り(2g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、しめじ(6g)、こぼろ(6g)、あおねぎ(3g)、こま油(0g)、けずりぶし(2g)、だし昆布(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(130g)、ショルダーベーコン(5g)、じゃがいも(50g)、たまねぎ(12g)、無塩バター(1g)、とろけるチーズ(15g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、じゃがいものチーズ焼き	576(522) 23.2(20.9) 23.3(21.6) 1.1(0.9)