

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

幼児（卵・乳アレルギー）				完了期				中・後期				初期			
献立名 材料名	可食量	可食 総量		献立名 材料名	可食量	可食 総量		献立名 材料名	可食量	可食 総量		献立名 材料名	可食量	可食 総量	
午前おやつ	0人			午前おやつ	0人			昼食	0人			昼食	0人		
牛乳				牛乳				かゆ				10倍がゆ			
●牛乳（1L）	0.0	0.0		牛乳（1L）	70.0	0.0		精白米	20.0	0.0		精白米	10.0	0.0	
								水	130.0	0.0		水	100.0	0.0	
ふわふわチップじゃがいも味				ふわふわチップじゃがいも味				煮魚				魚のとろとろ煮			
ふわふわチップ じゃが	0.0	0.0		ふわふわチップ じゃが	2.0	0.0		金目鯛 切身40g	0.5	0.0		金目鯛 切身40g	0.3	0.0	
								小松菜	15.0	0.0		さつまいも	10.0	0.0	
昼食	0人			昼食	0人			上白糖	1.0	0.0		人参	10.0	0.0	
新ごぼうごはん				新ごぼうごはん				醤油	1.5	0.0		りんご（生乳）			
精白米	45.0	0.0		精白米	36.0	0.0						りんご（g・個）	30.0	0.0	
牛もも肉	15.0	0.0		牛もも肉	12.0	0.0		麩のみそ汁	0.5	0.0					
ごぼう	3.0	0.0		ごぼう	1.5	0.0		お豆腐	10.0	0.0					
人参	3.0	0.0		人参	2.4	0.0		さつまいも	5.0	0.0					
食塩	0.2	0.0		食塩	0.2	0.0		玉ねぎ	5.0	0.0					
淡口醤油	2.0	0.0		淡口醤油	1.6	0.0		人参	5.0	0.0					
料理酒	2.0	0.0		料理酒	1.6	0.0		上白糖	1.0	0.0					
本みりん	4.0	0.0		本みりん	3.2	0.0		醤油	1.5	0.0					
だし昆布	0.2	0.0		だし昆布	0.2	0.0		すまし汁							
なたねサラダ油	0.3	0.0		なたねサラダ油	0.2	0.0		キャベツ	15.0	0.0					
								玉ねぎ	10.0	0.0					
ほっけの焼魚				ほっけの焼魚				人参	5.0	0.0					
ほっけ切身50g	1.0	0.0		ほっけ切身50g	1.0	0.0		淡口醤油	1.0	0.0					
食塩	0.2	0.0		食塩	0.2	0.0		削り節							
小松菜の煮浸し				小松菜の煮浸し											
うすあげ	3.0	0.0		うすあげ	2.4	0.0		ツナ缶	15.0	0.0					
キャベツ	20.0	0.0		キャベツ	16.0	0.0		さつまいも	20.0	0.0					
小松菜	15.0	0.0		小松菜	12.0	0.0		玉ねぎ	5.0	0.0					
人参	5.0	0.0		人参	4.0	0.0		人参	5.0	0.0					
上白糖	0.3	0.0		上白糖	0.2	0.0		上白糖	1.0	0.0					
淡口醤油	1.0	0.0		淡口醤油	0.8	0.0		醤油	1.5	0.0					
削り節	0.3	0.0		削り節	0.2	0.0									
								すまし汁							
麩のみそ汁				麩のみそ汁				キャベツ	15.0	0.0					
お豆腐	1.5	0.0		お豆腐	1.2	0.0		玉ねぎ	10.0	0.0					
さつまいも	15.0	0.0		さつまいも	12.0	0.0		人参	5.0	0.0					
玉ねぎ	10.0	0.0		玉ねぎ	8.0	0.0		淡口醤油	1.0	0.0					
人参	6.0	0.0		人参	4.8	0.0									
青ねぎ	3.0	0.0		青ねぎ	2.4	0.0		りんご							
削り節	2.5	0.0		削り節	2.0	0.0		りんご（g・個）	30.0	0.0					
みそ	8.0	0.0		みそ	6.4	0.0									
午後おやつ	0人			午後おやつ	0人										
アシドミルク				アシドミルク											
●アシドミルクプラス110	1.0	0.0		アシドミルクプラス110	1.0	0.0									
アンパンマンのひとくちビスケット				アンパンマンのひとくちビスケット											
●アンパンマンのひとくち	1.0	0.0		アンパンマンのひとくち	1.0	0.0									
えびスナック				えびスナック											
えびスナック4連	1.0	0.0		えびスナック4連	1.0	0.0									

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午前おやつ	0人	午前おやつ	0人	昼食		昼食	0人	夕食		夕食	0人
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		10倍がゆ		10倍がゆ	
●牛乳（1L）	0.0 0.0	牛乳（1L）	70.0 0.0	牛乳（1L）	0.0 0.0	牛乳（1L）	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
赤ちゃんせんべい☆	2g	赤ちゃんせんべい☆	2g	赤ちゃんせんべい☆	1.0 0.0	赤ちゃんせんべい☆	1.0 0.0	水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
赤ちゃんせんべい☆	0.0 0.0	赤ちゃんせんべい☆	2g	赤ちゃんせんべい☆	1.0 0.0	赤ちゃんせんべい☆	1.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	15.0 0.0	魚のとろとろ煮	40 0.3 0.0
昼食	0人	昼食	0人	昼食	0人	昼食	0人	豚肉と野菜のみそ煮	15.0 0.0	カラスガレイ	10.0 0.0
味噌ラーメン		味噌ラーメン		味噌ラーメン		味噌ラーメン		玉ねぎ	5.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0
干し中華めん	50.0 0.0	干し中華めん	40.0 0.0	干し中華めん	40.0 0.0	干し中華めん	40.0 0.0	人参	15.0 0.0	人参	10.0 0.0
豚もも肉	35.0 0.0	豚もも肉	24.0 0.0	豚もも肉	24.0 0.0	豚もも肉	24.0 0.0	キャベツ	5.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0
玉ねぎ	20.0 0.0	玉ねぎ	16.0 0.0	玉ねぎ	16.0 0.0	玉ねぎ	16.0 0.0	なたねサラダ油	15.0 0.0	なたねサラダ油	10.0 0.0
キャベツ	10.0 0.0	キャベツ	8.0 0.0	キャベツ	8.0 0.0	キャベツ	8.0 0.0	上白糖	0.2 0.0	りんご（離乳）	30.0 0.0
人参	6.0 0.0	人参	4.8 0.0	人参	4.8 0.0	人参	4.8 0.0	みそ	1.0 0.0	りんご（g・個）	
青ねぎ	5.0 0.0	青ねぎ	4.0 0.0	青ねぎ	4.0 0.0	青ねぎ	4.0 0.0	濃口醤油	3.0 0.0		
とりがらスープ	2.5 0.0	とりがらスープ	2.0 0.0	とりがらスープ	2.0 0.0	とりがらスープ	2.0 0.0	野菜のスープ	0.3 0.0		
みそ	7.0 0.0	みそ	5.6 0.0	みそ	5.6 0.0	みそ	5.6 0.0	キャベツ	15.0 0.0		
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0		
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	人参	5.0 0.0		
ごしよう	0.0 0.0	ごしよう	0.0 0.0	ごしよう	0.0 0.0	ごしよう	0.0 0.0	とりがらスープ	2.0 0.0		
だし昆布	0.5 0.0	だし昆布	0.4 0.0	だし昆布	0.4 0.0	だし昆布	0.4 0.0	淡口醤油	1.0 0.0		
切干大根の炒め煮		切干大根のやわらか煮		切干大根のやわらか煮		切干大根のやわらか煮					
切り干し大根	4.0 0.0	切り干し大根	3.2 0.0	切り干し大根	3.2 0.0	切り干し大根	3.2 0.0	午後おやつ	0人		
人参	6.0 0.0	人参	4.8 0.0	人参	4.8 0.0	人参	4.8 0.0	めんのくたくた煮			
うすあげ	3.0 0.0	うすあげ	2.4 0.0	うすあげ	2.4 0.0	うすあげ	2.4 0.0	干し中華めん	20.0 0.0		
なたねサラダ油	1.3 0.0	なたねサラダ油	0.2 0.0	なたねサラダ油	0.2 0.0	なたねサラダ油	0.2 0.0	キャベツ	15.0 0.0		
上白糖	2.0 0.0	上白糖	1.2 0.0	上白糖	1.2 0.0	上白糖	1.2 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	人参	5.0 0.0		
削り節	0.5 0.0	削り節	0.4 0.0	削り節	0.4 0.0	削り節	0.4 0.0	上白糖	0.5 0.0		
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	濃口醤油	1.0 0.0		
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		淡口醤油	1.0 0.0		
●牛乳（1L）	130.0 0.0	牛乳（1L）	90.0 0.0	牛乳（1L）	90.0 0.0	牛乳（1L）	90.0 0.0	りんご	1.0 0.0		
まあるいクラッカーミニ		まあるいクラッカーミニ		まあるいクラッカーミニ		まあるいクラッカーミニ		りんご（g・個）	30.0 0.0		
まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0				
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい	1.0 0.0	アンパンマンのソフトせんべい	1.0 0.0	アンパンマンのソフトせんべい	1.0 0.0	アンパンマンのソフトせんべい	1.0 0.0				
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい					
アンパンマンのソフトせんべい		アンパンマンのソフトせんべい</									

