

グループ献立表

2022/08/22(月)

予定

枚方市立保育所

[illegible]

枚方市立保育所

初期

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	屋食 かゆ	0人	屋食 10倍がゆ	0人	屋食 精白米	10.0
●牛乳（1L）	0.0	牛乳（1L）	70.0	水	130.0	水	0.0	水	100.0
野菜スナック		野菜スナック							
野菜スナック☆	0.0	野菜スナック☆	5.0	豚肉と野菜の煮物		魚のとろろ煮		まだら 切身40g	0.3
屋食	0人	屋食	0人	豚もも肉	15.0	玉ねぎ	0.0	玉ねぎ	10.0
肉うどん		肉うどん		じゃがいも	15.0	チンゲンサイ		チンゲンサイ	10.0
干しうどん	55.0	干しうどん	44.0	玉ねぎ	10.0	人參	3.0		
豚もも肉	30.0	豚もも肉	24.0	チンゲンサイ	5.0	チンゲンサイ	5.0		
上白糖	1.0	上白糖	0.8	濃口醤油	1.5	濃口醤油	1.5		
濃口醤油	1.0	濃口醤油	0.8						
本みりん	0.3	本みりん	0.2	豆腐のみそ汁					
玉ねぎ	20.0	玉ねぎ	16.0	木綿豆腐					
青ねぎ	3.0	青ねぎ	2.4	玉ねぎ	10.0				
だし昆布	0.5	だし昆布	0.4	人參	10.0				
削り節	2.5	削り節	2.0	みそ	5.0				
淡口醤油	4.0	淡口醤油	3.2		2.0				
濃口醤油	2.0	濃口醤油	1.6						
本みりん	2.0	本みりん	1.6	午後おやつ	0人				
チャンプル		チャンプル		うどんのくたくた煮					
木綿豆腐	30.0	木綿豆腐	24.0	干しうどん	30.0				
ツナ缶	10.0	ツナ缶	8.0	じゃがいも	15.0				
玉ねぎ	20.0	玉ねぎ	16.0	人參	10.0				
チンゲンサイ	10.0	チンゲンサイ	8.0	濃口醤油	5.0				
人參	5.0	人參	4.0	濃口醤油	1.0				
なたねサラダ油	1.0	なたねサラダ油	0.8	上白糖	0.5				
上白糖	1.0	上白糖	0.8						
淡口醤油	1.0	淡口醤油	0.8	りんご					
料理酒	0.3	料理酒	0.2	りんご（g・個）	30.0				
食塩	0.1	食塩	0.1						
こしょう	0.0	こしょう	0.0						
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人						
●牛乳（1L）	140.0	牛乳（1L）	90.0						
えびスナック		えびスナック							
えびスナック4連	1.0	えびスナック4連	1.0						
ぼたぼた焼き		ぼたぼた焼き							
ぼたぼた焼き 15g	1.0	ぼたぼた焼き 15g	1.0						

