

令和4年8月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(月)	ごはん ボークビーンズ 冬瓜のすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 豚肉のケチャップ煮 冬瓜のすまし汁	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
2(火)	ごはん 関東煮 なすの味噌汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 エースコイン ふんわり桜えびせんべい、すいか	かゆ 関東煮 なすのみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
3(水)	パーカーパン 魚のパン粉焼き チンゲンサイのソテー 和風コーンスープ	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳、ミルクスティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味 国産みかんゼリー	かゆ 魚の野菜あんかけ コーンスープ	かゆ 豆腐のクリーム煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
4(木)	ごはん 鶏肉と野菜のみそ煮 かき卵汁	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 たべっ子バイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
5(金)	ごはん 鰯の漬け焼き ひじきのやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 かぼちゃのスコーン	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
6(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、野菜スナック 牛乳、ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 麩のみそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
8(月)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 きなこのラスク りんご	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
9(火)	ごはん 焼き魚 野菜のトマト煮 野菜スープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 黒糖蒸しパン	かゆ 魚のトマト煮 野菜スープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
10(水)	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのみそ汁	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 かぼちゃのみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
12(金)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 たべっ子どうぶつバター味 ソフトせんべい塩味	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
13(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、野菜スナック 牛乳、えびスナック ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
15(月)	ごはん 鶏肉の煮物 厚揚げの味噌汁 ふりかけ(海苔香味)	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット ソフトな塩せん	かゆ 鶏肉と高野の煮物 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
16(火)	ごはん 焼きビーフン 豆腐のすまし汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 エースコイン ふっくら桜えびせんべい	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
17(水)	ごはん カラスガレイのごま味噌焼き じゃがいもの炒め煮 冬瓜汁	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 プレーンホットケーキ	かゆ 魚のみそ煮 冬瓜のすまし汁	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳、たべっこベビーおやさい ひとくちしょうゆせん 型抜きチーズ	午前	午後	昼食
18(木)	ごはん トマトシチュー 春雨の炒め物	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳、たべっこベビーおやさい ひとくちしょうゆせん 型抜きチーズ	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののりとろ煮 りんご
19(金)	ごはん 鰯の漬け焼き ひじきのやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 スイートパンプキン 青りんごゼリー	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 魚ののりとろ煮 りんご
20(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、野菜スナック 牛乳、ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 麩のみそ汁	めんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜ののりとろ煮 りんご
22(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 紫芋パン りんご	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろ煮 りんご
23(火)	ごはん 魚の味噌煮 ささみと切干大根のやわらか煮 かき卵汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ナポリタンスパゲティー	かゆ 魚のみそ煮 青菜のすまし汁	かゆ ツナと野菜のケチャップ煮 スパゲティスープ りんご	10倍がゆ 魚ののりとろ煮 りんご
24(水)	ごはん とり肉と野菜のうま煮 もずくのスープ	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 スイートポリコーン ねじりん棒	かゆ とり肉と野菜のうま煮 豆腐のスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろ煮 りんご
25(木)	ごはん 焼き鮭 野菜のバターしょうゆ炒め 豚汁	◎牛乳、お子さませんべい 牛乳 たべっこどうぶつバター味 ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろ煮 りんご
26(金)	ひじきごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 肉じゃが キャベツの味噌汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののりとろ煮 りんご
27(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、野菜スナック 牛乳、えびスナック ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろ煮 りんご
29(月)	ごはん すき焼き風煮 南瓜のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 フライドポテト ピーチゼリー	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐ののりとろ煮 りんご
30(火)	ごはん ジャージャン豆腐 麩のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 梨のケーキ	かゆ 豚肉のみそ煮 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜ののりとろ煮 りんご
31(水)	パーカーパン ホキのチーズ焼き 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 ミルクスティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味	かゆ 魚のみそ煮 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののりとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

＜注意しましょう！＞

はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために

満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が

成人と異なるために起こる疾病です

