

幼 児 食 献 立 表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳
01 木	ごはん、豚肉の焼肉風、豆腐のすまし汁、さばのふりかけ	牛乳(0g)、／おこめのすなっく(0g)、／米(50g)、／豚もも肉(35g)、しょうが(0g)、たまねぎ(30g)、キャベツ(30g)、にんじん(5g)、こま(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、みそ(2g)、なたねサラダ油(1g)、／木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、オクラ(5g)、えのきたけ(5g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／さば(レトルト)(10g)、しょうが(0g)、こま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、／牛乳(140g)、／アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)、／ミニえびまるせん(1袋)、／元気野菜入りソフトせん1g(0枚)、	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、アンパンマンのひとくちビスケット、ミニえびまるせん(3～5歳)、元気野菜入りソフトせん(1～2歳)	562(497) 22.0(20.0) 19.4(17.7) 1.0(0.7)
02 金	ごはん、カラスガレイの照焼き、冬瓜のそぼろ煮、なすのみそ汁	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(50g)、／カラスガレイ(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、／とうがん(40g)、豚ミンチ肉(10g)、にんじん(5g)、えだまめ(3g)、でんぷん(1g)、みりん(2g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、／なす(10g)、うすあげ(3g)、たまねぎ(15g)、こまつな(7g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／食パン(1枚)、きなこ(4g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、きな粉トースト	554(530) 25.0(24.2) 16.9(17.3) 1.7(1.5)
03 土	焼きスパゲティ、わかめのみそ汁	牛乳(0g)、／ねじりん棒(0g)、／スパゲティ(50g)、焼豚(15g)、キャベツ(30g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、あおなぎ(5g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(8g)、カキソース(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおなぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ミニ動物ビスケット(1袋)、／ひとくちしょうゆせん(1袋)、	◎牛乳、◎ねじりん棒、牛乳、ミニ動物ビスケット、ひとくちしょうゆせん	531(504) 20.9(18.3) 15.9(16.4) 2.2(1.7)
05 月	ごはん、モロヘイヤのかき揚げ、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(0g)、／かぼちゃボーロ(0袋)、／米(50g)、／ツナ(10g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(10g)、コーン(10g)、にんじん(5g)、モロヘイヤ(3g)、こま(1g)、たまご(5g)、小麦粉(6g)、でんぷん(4g)、食塩(0g)、なたね油(6g)、／木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／焼きのり小袋(1袋)、／アシドミルクプラス110(1本)、／ミニ野菜スティック(1袋)、／元気あまからせん(2枚)、	◎牛乳、◎かぼちゃボーロ、アシドミルクプラス、ミニ野菜スティック、元気あまからせん	502(492) 14.7(15.0) 11.0(12.0) 0.6(0.5)
06 火	ごはん、太刀魚のムニエル、にんじんグラッセ、ミネストローネスープ	牛乳(0g)、／おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、／米(50g)、／たちうお(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、小麦粉(4g)、無塩バター(2g)、／にんじん(25g)、さんどまめ(3g)、さとう(1g)、無塩バター(1g)、食塩(0g)、／ショルダーベーコン(10g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(20g)、トマト(10g)、スツキーニ(5g)、にんじん(6g)、にんにく(0g)、トマトホール缶(20g)、トマトペースト(15g)、とりがらスープ(4g)、赤ワイン(1g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、さとう(2g)、淡口しょうゆ(1g)、／牛乳(140g)、／トマトソース(25g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)、無糖ヨーグルト(6g)、／りんご(30g)、さとう(4g)、レモン果汁(2g)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、スコーン、りんごジャム	644(573) 21.5(20.2) 24.2(22.9) 1.1(0.9)
07 水	ごはん、五目炒め、わかめスープ、(幼)みかん缶30g	牛乳(0g)、／ハイハイ(0袋)、／米(60g)、／豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、でんぷん(2g)、／木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおなぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、／牛乳(140g)、／ポップコーン(8g)、／クラッカー(7g)、／みかん(1個)、	◎牛乳、◎ハイハイ、牛乳、スイートポリコーン、全粒粉クラッカー、冷凍みかん	532(451) 21.4(18.5) 13.2(12.4) 1.0(0.8)
08 木	ごはん、鮭の漬け焼き、きんぴらごぼう、豆腐のみそ汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、／おこめのすなっく(0g)、／米(50g)、／秋鮭(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、／ごぼう(15g)、にんじん(5g)、れんこん(6g)、ちくわ(3g)、こま油(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、こま(1g)、／木綿豆腐(15g)、うすあげ(3g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、えのきたけ(6g)、こまつな(6g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／おでかけマンナ(1袋)、／元気カリボテミニ(1個)、／型抜きチーズ(1個)、	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、おでかけマンナ、元気カリボテミニ、型抜きチーズ	541(526) 25.4(24.8) 17.8(18.7) 1.8(1.6)
09 金	さつまいもご飯、鶏肉のあかね焼き、切干大根の炒め煮、糸かまぼこのすまし汁	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(45g)、さつまいも(20g)、食塩(0g)、料理酒(1g)、／鶏もも肉(1個)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、トマトソース(4g)、カキソース(2g)、さとう(1g)、／きりぼしだいこん(4g)、にんじん(5g)、うすあげ(3g)、干ししいたけ(0g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、チンゲンサイ(10g)、しめじ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／ながいも(50g)、でんぷん(5g)、なたね油(5g)、食塩(0g)、あおのり(0g)、／お月見ゼリー(1個)、	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、おでかけマンナ、元気カリボテミニ、型抜きチーズ	580(547) 20.3(19.8) 20.3(20.9) 1.4(1.2)
10 土	味噌ラーメン、じゃがいものそぼろ煮	牛乳(0g)、／ねじりん棒(0g)、／干し中華めい(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおなぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／豚ミンチ肉(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、でんぷん(1g)、／牛乳(140g)、／元気水族館のなかまたち(1袋)、／ソフトせんべい塩味(1袋)、	◎牛乳、◎ねじりん棒、牛乳、元気水族館の仲間たち、ソフトせんべい塩味	507(483) 23.8(21.2) 16.8(17.6) 2.2(1.7)
12 月	ごはん、ビーフカレー、ピーマンソテー、(幼)パイナップル缶30g	牛乳(0g)、／かぼちゃボーロ(0袋)、／米(60g)、／牛もも肉(20g)、たまねぎ(40g)、にんじん(15g)、じゃがいも(40g)、グリーンピース(3g)、にんにく(0g)、しょうが(1g)、なたねサラダ油(2g)、カレー(3g)、コクと旨みのまろやかカレー(7g)、トマトソース(3g)、カキソース(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／焼豚(6g)、ピーマン(7g)、ほうれんそう(12g)、キャベツ(20g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／牛乳(140g)、／ホットケーキミックス(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、黒砂糖(5g)、無糖ヨーグルト(8g)、	◎牛乳、◎かぼちゃボーロ、牛乳、黒糖ホットケーキ	659(590) 19.6(17.6) 18.9(17.2) 1.7(1.4)
13 火	ごはん、卵焼き、ひじき豆、麩の味噌汁、(幼)ハイチーズ	牛乳(0g)、／おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、／米(50g)、／たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、／だいず(10g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、／おつゆ麩(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(6g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／さつまいも(60g)、でんぷん(5g)、食塩(1g)、さとう(2g)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、さつまいもち	516(452) 19.0(16.9) 14.0(13.1) 2.2(1.7)
14 水	ごはん、あじの南蛮漬、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(0g)、／ハイハイ(0袋)、／米(50g)、／あじ(45g)、しょうが(0g)、濃口しょうゆ(1g)、でんぷん(10g)、なたね油(4g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、きゅうり(5g)、さとう(1g)、米酢(2g)、濃口しょうゆ(3g)、／木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(4g)、しめじ(6g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、淡口しょうゆ(2g)、／焼きのり小袋(1袋)、／牛乳(140g)、／胚芽スティック(15g)、／野菜スナック(7g)、／梨(40g)、	◎牛乳、◎ハイハイ、牛乳、胚芽スティック、野菜スナック、梨	550(486) 21.2(18.8) 17.3(15.8) 0.9(0.7)

幼 児 食 献 立 表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1,2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
15 木	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、さばのふりかけ	牛乳(0g)、／おこめのすなっく(0g)、／米(50g)、／豚もも肉(35g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、チンゲンサイ(7g)、ピーマン(5g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、／木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／さば(レトルト)(10g)、しょうが(0g)、こま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、／牛乳(140g)、／アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)、／ミニえびまるせん(1袋)、／元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、アンパンマンのひとくちビスケット、ミニえびまるせん(3～5歳)、元氣野菜入りソフトせん(1～2歳)	580(508) 22.5(20.0) 20.1(18.0) 1.8(1.3)
16 金	ごはん、ホキのパン焼き、ほうれん草のソテー、かぼちゃスープ	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(50g)、／ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、／ほうれんそう(15g)、キャベツ(20g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、／ショルダーベーコン(8g)、南瓜ペースト(30g)、かぼちゃ(15g)、たまねぎ(20g)、無塩バター(2g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／牛乳(140g)、／食パン(1枚)、りんご(30g)、さとう(7g)、無塩バター(5g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、りんごのトースト	640(598) 23.4(22.7) 21.8(21.1) 1.4(1.2)
17 土	焼きスバゲティ、わかめのみそ汁	牛乳(0g)、／ねじりん棒(0g)、／スバゲティ(50g)、焼豚(15g)、キャベツ(30g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(8g)、ｶﾀｰｽﾞ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ミニ動物ビスケット(1袋)、／ひとくちしょうゆせん(1袋)、	◎牛乳、◎ねじりん棒、牛乳、ミニ動物ビスケット、ひとくちしょうゆせん	531(504) 20.9(18.3) 15.9(16.4) 2.2(1.7)
20 火	ごはん、五目炒め、わかめスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、／おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、／米(60g)、／豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、でんぶん(2g)、／木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきだけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、／牛乳(140g)、／ﾍﾞｰｸｰﾐｯｸｽ(25g)、乾燥おから(2g)、豆乳(15g)、さとう(3g)、なたね油(4g)、粉砂糖(1g)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、おからドーナツ	576(473) 22.7(19.4) 16.4(14.9) 1.3(1.0)
21 水	コッペパン、鶏肉のカレー煮、卵とトマトのスープ	牛乳(0g)、／ハイハイ(0袋)、／ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、／鶏もも皮なし(30g)、たまねぎ(30g)、じゃがいも(40g)、にんじん(12g)、さやいんげん(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、純力カレー粉(0g)、／たまご(15g)、たまねぎ(20g)、トマト(15g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(7g)、とりがらスープ(3g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(13g)、きなこ(2g)、くろこま(1g)、さとう(6g)、なたねサラダ油(6g)、食塩(0g)、／みかん(1個)、	◎牛乳、◎ハイハイ、牛乳、ちんすこう、冷凍みかん	566(489) 23.0(19.8) 19.2(17.0) 1.6(1.2)
22 木	わかめごはん、ほっけの焼き魚、きんぴられんこん、豆腐のみそ汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、／おこめのすなっく(0g)、／米(50g)、炊き込みわかめ(2g)、／ほっけ(1切)、食塩(0g)、／れんこん(15g)、こぼろ(6g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、こま油(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、こま(1g)、／木綿豆腐(15g)、うすあげ(3g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(6g)、えのきだけ(6g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／おでかけマンナ(1袋)、／元氣カリボテミニ(1個)、／型抜きチーズ(1個)、	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、おでかけマンナ、元氣カリボテミニ、型抜きチーズ	535(521) 25.0(24.5) 18.2(19.1) 2.6(2.2)
24 土	味噌ラーメン、南瓜のそぼろ煮	牛乳(0g)、／ねじりん棒(0g)、／干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／豚ミンチ肉(15g)、かぼちゃ(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、でんぶん(1g)、／牛乳(140g)、／元氣水族館のなかまたち(1袋)、／ソフトせんべい塩味(1袋)、	◎牛乳、◎ねじりん棒、牛乳、元氣水族館の仲間たち、ソフトせんべい塩味	513(489) 23.9(21.2) 16.9(17.6) 2.2(1.7)
26 月	うすまきパン、ハッシュドボーク、じゃがベーコン、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、／かぼちゃボーロ(0袋)、／うすまきパン(1個)、うすまきパン(0個)、／豚もも肉(25g)、たまねぎ(40g)、にんじん(5g)、マッシュルーム(10g)、グリーンピース(3g)、無塩バター(4g)、ばいせん小麦粉(4g)、生クリーム(2g)、とりがらスープ(3g)、ﾄﾎｰﾙﾋﾞﾄﾞ(20g)、ｶﾀｰｽﾞ(3g)、ﾄﾎﾞﾞｰｽ缶(5g)、ﾄﾎﾞﾞｰﾔｯﾌﾟ(5g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／ショルダーベーコン(5g)、じゃがいも(50g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／くり(2個)、／まあるいクラッカー(8g)、／おこめつくったパフスナックソース味(6g)、	◎牛乳、◎かぼちゃボーロ、牛乳、茹で栗(3～5歳)、まあるいクラッカー、おこめつくったパフスナックソース味	553(452) 27.7(22.9) 19.0(16.9) 1.2(1.0)
27 火	ごはん、卵焼きの和風あんかけ、豆腐のみそ汁、焼きのり	牛乳(0g)、／おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、／米(50g)、／たまご(45g)、スキムミルク(3g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、えだまめ(3g)、干ししいたけ(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、でんぶん(1g)、けずりぶし(1g)、／木綿豆腐(20g)、ながいも(10g)、にんじん(5g)、えのきだけ(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／焼きのり小袋(1袋)、／ジョアブレーン(1本)、／元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、／ミニ野菜スティック(1袋)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、ジョア、元氣薄焼きせんべい、ミニ野菜スティック	491(482) 21.2(21.0) 9.6(10.8) 2.0(1.6)
28 水	ごはん、あじのバターしょうゆ焼き、なすとピーマンの炒め煮、じゃがいものみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、／ハイハイ(0袋)、／米(50g)、／とろあじ(1切)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、無塩バター(2g)、／ショルダーベーコン(7g)、なす(20g)、ピーマン(3g)、赤ピーマン(3g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、／うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／さつまいも(45g)、さとう(3g)、無塩バター(2g)、スキムミルク(3g)、グラニュー糖(1g)、／国産みかんゼリー(1個)、	◎牛乳、◎ハイハイ、牛乳、スイートポテト、みかんゼリー	551(513) 21.5(20.6) 16.2(15.9) 1.7(1.4)
29 木	ごはん、揚げ南瓜のうま煮、豆腐のすまし汁、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、／おこめのすなっく(0g)、／米(50g)、／かぼちゃ(55g)、なたね油(4g)、牛もも肉(25g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(3g)、料理酒(1g)、／木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、／牛乳(140g)、／えびスナック(1袋)、／はとむぎおこし(1個)、／がんばれ野菜家族(0袋)、	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、えびスナック、はとむぎおこし(3～5歳)、がんばれ野菜(1～2歳)	527(469) 17.5(15.5) 18.7(18.0) 0.6(0.6)
30 金	ごはん、ホキのパン焼き、ほうれん草のソテー、豆のクリームスープ	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(50g)、／ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、／ほうれんそう(15g)、キャベツ(20g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、／ショルダーベーコン(8g)、白いんげん豆ペースト(20g)、たまねぎ(35g)、じゃがいも(20g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、とりがらスープ(4g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(25g)、さとう(7g)、ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ(1g)、スキムミルク(3g)、りんごジュース(10g)、りんご(10g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、りんご蒸しパン	627(567) 26.3(24.4) 17.9(17.7) 1.0(0.9)