

幼 児 食 献 立 表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1,2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
01 土	チャンボン麺、大根の煮物	牛乳(0g)、／野菜スティック☆(0g)、／干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(10g)、ごま油(0g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(6g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぷん(1g)、／だいこん(35g)、にんじん(10g)、うすあげ(5g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、／牛乳(140g)、／ミニ動物ビスケット(1袋)、／ほたば焼(1袋)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、ミニ動物ビスケット、ほたば焼	525(509) 21.6(19.7) 15.2(16.2) 1.3(1.1)
03 月	ごはん、ピビンバ風炒め物、わかめスープ、焼きのり	牛乳(0g)、／紫いもチップ(0g)、／米(60g)、／豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、ごま油(1g)、ほうれんそう(20g)、にんじん(20g)、もやし(10g)、ごま(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、／木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、／焼きのり小袋(1袋)、／牛乳(140g)、／おこめのすなっく(7g)、／エスコイン(10g)、／りんご(40g)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、おこめのすなっく、エスコイン、りんご	548(451) 20.7(17.1) 17.1(15.5) 1.2(0.9)
04 火	栗ご飯、ほっけの塩焼き、五目豆、豚汁	牛乳(0g)、／赤ちゃんせんべい(0枚)、／米(40g)、ゆでくり レトルト(15g)、食塩(0g)、料理酒(1g)、／ほっけ(1切)、食塩(0g)、／だいず(10g)、れんこん(3g)、にんじん(5g)、板こんにやく(3g)、干ししいたけ(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／豚もも肉(10g)、うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、ごぼう(3g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ホットケーキミックス(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、さとう(3g)、無糖ヨーグルト(8g)、梨(15g)、レモン果汁(1g)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、梨のケーキ	543(485) 25.8(24.1) 16.3(15.4) 2.0(1.7)
05 水	パーカーパン、鶏の照焼き、ほうれん草のソテー、和風コンソースープ	牛乳(0g)、／全粒粉クラッカー☆(0g)、／パーカーパン(1個)、パーカーパン(0個)、／鶏もも肉(1個)、濃口しょうゆ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、／ほうれんそう(20g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、しめじ(4g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、／北海道クリームコーン(15g)、たまねぎ(20g)、じゃがいも(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(5g)、えのきたけ(5g)、とりがらスープ(3g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／さつまいも(50g)、ホットケーキミックス(10g)、なたね油(4g)、食塩(0g)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、さつまいものフリッター	553(522) 22.5(21.7) 21.0(21.7) 1.7(1.4)
06 木	ごはん、焼き鯖のごまだれ、ひじきの炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、／ふわふわチップ(0g)、／米(50g)、／さば(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(0g)、ごま(1g)、／芽ひじき(2g)、ちくわ(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／木綿豆腐(20g)、はくさい(20g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／たべっ子どうぶつバター味(1袋)、／元氣カリボテミニ(1個)、	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、たべっ子動物バター味、元氣カリボテミニ	556(529) 21.8(21.1) 21.3(21.9) 1.9(1.6)
07 金	ごはん、ウインナーカレー、キャベツのソテー、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、／元氣あまからせん3g(0枚)、／米(60g)、／鶏もも皮なし(15g)、たまねぎ(40g)、にんじん(10g)、じゃがいも(30g)、グリーンピース(3g)、にんじく(0g)、しょうが(0g)、なたねサラダ油(2g)、コクと旨みのまろやかカレー(7g)、カレー(2g)、ホットケーキミックス(3g)、ウインナー(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ウインナーソーセージ(2本)、／焼豚(7g)、キャベツ(30g)、チンゲンサイ(15g)、しめじ(5g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、／牛乳(140g)、／とうもろこしでつくったパフスナック塩味(7g)、／ひじきスティック(12g)、	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味、ひじきスティック	658(614) 22.9(22.5) 25.5(24.5) 2.4(2.0)
08 土	きつねうどん、白菜の煮浸し	牛乳(0g)、／野菜スティック☆(0g)、／干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、／ツナ缶(10g)、はくさい(35g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、さとう(1g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、／牛乳(140g)、／まあいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、／元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、まあいクラッカーミニ、元氣薄焼きせんべい	521(502) 34.5(33.0) 17.4(18.1) 3.3(2.8)
11 火	ごはん、鶏肉のりんごソース焼き、キャベツのおかか炒め、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、／赤ちゃんせんべい(0枚)、／米(50g)、／鶏もも肉(1個)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、りんご(7g)、米酢(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、／キャベツ(30g)、にんじん(5g)、花かつお(1g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(2g)、／木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、さつまいも(10g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ふわふわチップ(1g)、／サクサクかぼちゃポーロ(10g)、／かき(40g)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、ふわふわチップ、サクサクかぼちゃポーロ、柿	528(480) 20.8(20.1) 15.6(15.8) 1.8(1.5)
12 水	ごはん、魚のかば焼き、小松菜の煮浸し、麩のすまし汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、／全粒粉クラッカー☆(0g)、／米(50g)、／さんま(1切)、ホキ(0切)、しょうが(1g)、でんぷん(4g)、なたねサラダ油(5g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(3g)、料理酒(1g)、みりん(1g)、／うすあげ(3g)、ごま(15g)、はくさい(20g)、にんじん(5g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／おつゆ麩(2g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(4g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(25g)、ハイ！チーズ(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、みかんジュース 1L(10g)、なたねサラダ油(3g)、みかん缶(10g)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、みかん蒸しパン	636(538) 21.9(20.5) 23.2(16.7) 1.1(0.7)
13 木	ごはん、すき焼き風煮、じゃがいものみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、／ふわふわチップ(0g)、／米(50g)、／牛もも肉(25g)、つきこんにやく(10g)、木綿豆腐(20g)、はくさい(40g)、たまねぎ(20g)、白ねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、／うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、ごま(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／ちりめんじゃこ(5g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、ごま(1g)、／牛乳(140g)、／元氣水族館のなまたち(1袋)、／1歳からのサッポロポテト(1袋)、／ハイ！チーズ(1個)、	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、元氣水族館のなまたち、1歳からのサッポロポテト、ハイチーズ	553(508) 22.4(20.2) 19.8(19.2) 2.5(2.1)
14 金	ごはん、鮭のムニエル、洋風切り干し大根、さつまいものクリームスープ	牛乳(0g)、／元氣あまからせん3g(0枚)、／米(50g)、／秋鮭(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、小麦粉(3g)、無塩バター(4g)、／きりぼしだいこん(5g)、ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、コーン(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、ホットケーキミックス(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、／鶏もも肉(7g)、たまねぎ(30g)、さつまいも(30g)、さつまいも(10g)、無塩バター(2g)、とりがらスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(13g)、たまご(15g)、ハラベーコン(7g)、キャベツ(30g)、ながいも(6g)、あおねぎ(3g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(5g)、けずりぶし(1g)、	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、お好み焼き	654(578) 29.1(26.9) 22.1(19.9) 1.3(1.1)
15 土	かやくうどん、チャンプル	牛乳(0g)、／野菜スティック☆(0g)、／干しうどん(55g)、鶏もも肉(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、／木綿豆腐(35g)、ツナ缶(15g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(15g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(2g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／牛乳(140g)、／たべっ子ベイベーおやさい(1袋)、／えびスナック(1袋)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、たべっ子ベイベーおやさい、えびスナック	510(489) 23.3(21.1) 14.9(16.0) 3.1(2.5)

幼 児 食 献 立 表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1・2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
17月	ごはん、ビビンバ風炒め物、わかめスープ、焼きのり	牛乳(0g)、／紫いもチップ(0g)、／米(60g)、／豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、ごま油(1g)、ほうれんそう(20g)、にんじん(20g)、もやし(10g)、ごま(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、／木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、／焼きのり小袋(1袋)、／牛乳(140g)、／紫芋パン(1個)、／かき(40g)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、紫芋パン、柿	624(497) 24.0(19.4) 16.8(15.0) 1.1(0.9)
18火	紅葉ごはん、ほっけの塩焼き、五目豆、豚汁	牛乳(0g)、／赤ちゃんせんべい(0枚)、／米(50g)、にんじん(8g)、だし昆布(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(2g)、／ほっけ(1切)、食塩(0g)、／だいず(10g)、れんこん(3g)、にんじん(5g)、板こんにやく(3g)、干ししいたけ(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／豚もも肉(10g)、うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、ごぼう(3g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ｷｬﾍﾞﾂ-ﾐｯｸｽ(25g)、ほうれんそう(6g)、スキムミルク(5g)、無塩バター(6g)、さとう(3g)、無糖ヨーグルト(4g)、粉砂糖(1g)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、ポパイケーキ	575(511) 26.8(24.9) 17.9(16.6) 2.0(1.6)
19水	ごはん、鶏の唐揚げ、ほうれん草のソテー、豆腐のすまし汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、／全粒粉クラッカー☆(0g)、／米(50g)、／鶏もも皮なし(45g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、しょうが(0g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、でんぶ(5g)、なたね油(4g)、／ほうれんそう(20g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、しめじ(4g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、／木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、だいこん(10g)、あおねぎ(3g)、にんじん(5g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／牛乳(140g)、／おつゆ麺(5g)、無塩バター(4g)、グラニュー糖(4g)、くろごま(1g)、／バナナ(40g)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、麩のラスク、バナナ	515(489) 21.2(20.1) 17.7(18.0) 0.7(0.6)
20木	ごはん、焼き鯖のごまだれ、ひじきの炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、／ふわふわチップ(0g)、／米(50g)、／さば(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぶ(10g)、ごま(1g)、／芽ひじき(2g)、ちくわ(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／木綿豆腐(20g)、はくさい(20g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／たべっこどうぶつバター味(1袋)、／元氣力リボテミニ(1個)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、にんじん味、牛乳、たべっこ動物バター味、元氣力リボテミニ	556(529) 21.8(21.1) 21.3(21.9) 1.9(1.6)
21金	ごはん、ボークビーンズ、マカロニスープ、(幼)パン缶 30g	牛乳(0g)、／元氣あまからせん3g(0枚)、／米(50g)、／だいず(15g)、豚もも肉(12g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(15g)、グリーンピース(3g)、無塩バター(2g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、ﾄﾏﾂﾅﾁｬｯﾌﾟ(8g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／ツイストマカロニ(3g)、ウイナーソーセージ(0本)、たまねぎ(20g)、じゃがいも(20g)、チンゲンサイ(7g)、にんじん(5g)、とりがらスープ(3g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／アシドミルクプラス110(1本)、／アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)、／KCさかなの学校 6g×30袋(1袋)、	◎牛乳、◎元氣あまからせん、アシドミルクプラス、アンパンマンのひとくちビスケット、KCさかなの学校	528(522) 16.7(16.9) 11.5(13.0) 1.0(0.8)
22土	きつねうどん、白菜の煮浸し	牛乳(0g)、／野菜スティック☆(0g)、／干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、／ツナ缶(10g)、はくさい(35g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、／牛乳(140g)、／まあいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、／元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、まあいクラッカーミニ、元氣薄焼きせんべい	521(502) 34.5(33.0) 17.4(18.1) 3.3(2.8)
24月	ごはん、八宝菜、和風春雨スープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、／紫いもチップ(0g)、／米(60g)、／豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、はくさい(45g)、チンゲンサイ(5g)、干ししいたけ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぶ(2g)、／春雨(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、ほうれんそう(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／とうもろこしでつくったパフスナック塩味(7g)、／ひじきスティック(12g)、／かき(40g)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味、ひじきスティック、柿	530(446) 20.4(17.5) 14.1(13.8) 1.1(0.8)
25火	ごはん、里芋コロッケ、野菜ソテー、ミネストローネスープ、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、／赤ちゃんせんべい(0枚)、／米(50g)、／さといもコロッケ(1個)、なたね油(4g)、／キャベツ(25g)、チンゲンサイ(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(0g)、／ショルダーベーコン(10g)、たまねぎ(20g)、じゃがいも(20g)、にんじん(6g)、にんにく(0g)、ﾄﾏﾂﾅﾁｬｯﾌﾟ(20g)、ﾄﾏﾂﾅﾁｬｯﾌﾟ(15g)、／とりがらスープ(4g)、赤ワイン(1g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、濃口しょうゆ(1g)、さとう(2g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(25g)、ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞﾀｰ(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、ココア(5g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎赤ちゃんせんべい、牛乳、ココア蒸しパン	675(612) 20.9(19.3) 20.3(19.7) 1.4(1.3)
26水	ごはん、鯖の照焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、／全粒粉クラッカー☆(0g)、／米(50g)、／さわら(1切)、濃口しょうゆ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぶ(1g)、／うすあげ(3g)、こまつな(15g)、はくさい(20g)、にんじん(5g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／木綿豆腐(20g)、キャベツ(12g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(4g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／さつまいも(50g)、りんご(15g)、無塩バター(1g)、さとう(5g)、レモン果汁(1g)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、さつま芋とりんごの甘煮	504(488) 20.8(20.7) 13.9(15.6) 1.5(1.2)
27木	ごはん、すき焼き風煮、じゃがいものみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、／ふわふわチップ(0g)、／米(50g)、／牛もも肉(25g)、つきこんにやく(10g)、木綿豆腐(20g)、はくさい(40g)、たまねぎ(20g)、白ねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、／うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／ちりめんじゃこ(5g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、ごま(1g)、／牛乳(140g)、／元氣水族館のなかまたち(1袋)、／1歳からのサッポロポテト(1袋)、／ハイ！チーズ(1個)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、にんじん味、牛乳、元氣水族館のなかまたち、1歳からのサッポロポテト、ハイチーズ	553(508) 22.4(20.2) 19.8(19.2) 2.5(2.1)
28金	コッペパン、鮭のムニエル、洋風切り干し大根、さつまいものクリームスープ	牛乳(0g)、／元氣あまからせん3g(0枚)、／ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、／秋鮭(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、小麦粉(3g)、無塩バター(4g)、／きりぼしだいこん(5g)、ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、コーン(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、ﾄﾏﾂﾅﾁﾔｯﾌﾟ(5g)、ｸﾞﾗｰｽﾞ(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、／鶏もも肉(7g)、たまねぎ(30g)、さつまいも(30g)、さつま芋うらごし(10g)、無塩バター(2g)、とりがらスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／牛乳(140g)、／米(14g)、もち米(13g)、みそ(3g)、さとう(3g)、みりん(1g)、なたねサラダ油(2g)、ごま(1g)、	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、五平餅(ごま入り)	664(566) 28.4(25.8) 22.2(19.5) 1.7(1.3)
29土	チャンボン麺、大根の煮物	牛乳(0g)、／野菜スティック☆(0g)、／干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(10g)、ごま油(0g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(6g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぶ(1g)、／だいこん(35g)、にんじん(10g)、うすあげ(5g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、／牛乳(140g)、／ミニ動物ビスケット(1袋)、／ぼたぼた焼き(1袋)、	◎牛乳、◎野菜スティック、牛乳、ミニ動物ビスケット、ぼたぼた焼き	525(509) 21.6(19.7) 15.2(16.2) 1.3(1.1)
31月	ごはん、肉じゃが、麩のみそ汁、焼きのり	牛乳(0g)、／紫いもチップ(0g)、／米(50g)、／豚もも肉(30g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(30g)、にんじん(12g)、糸こんにやく(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、／おつゆ麺(2g)、たまねぎ(15g)、はくさい(10g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／焼きのり小袋(1袋)、／牛乳(140g)、／ｷｬﾍﾞﾂ-ﾐｯｸｽ(25g)、さとう(4g)、南瓜ペースト(10g)、木綿豆腐(20g)、なたね油(4g)、粉砂糖(1g)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、南瓜ドーナツ	572(506) 21.5(19.0) 16.2(15.5) 1.8(1.5)