グループ献立表

2022/10/01(土)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
野菜スティック		
野菜スティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
チャンポン麺		
干し中華めん	40.0	0.0
豚もも肉	24.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
キャベツ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
チンゲンサイ	8.0	0.0
ごま油	0.2	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	4.8	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
でんぷん	0.8	0.0
大根の煮物		
大根	28.0	0.0
人参	8.0	0.0
うすあげ	4.0	0.0
上白糖	1.2	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
削り節	0.8	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ミニ動物ビスケット		
ミニ動物ビスケット　20	1.0	0.0
ぽたぽた焼き		
ぽたぽた焼き△15g	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豚肉と大根の旨煮		
豚もも肉	10.0	0.0
大根	25.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
みそ汁		
大根	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
めんのくたくた煮		
干し中華めん	30.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
大根	20.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名	可食量	可食総量

グループ献立表

2022/10/03(月)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
紫芋チップ		
紫いもチップ☆	3.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
ビビンバ風炒め物		
豚ミンチ肉	24.0	0.0
土生姜	0.2	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
ごま油	0.4	0.0
ほうれん草	16.0	0.0
人参	16.0	0.0
もやし	8.0	0.0
ごま	0.8	0.0
上白糖	1.6	0.0
濃口醤油	2.4	0.0
わかめスープ		
木綿豆腐	16.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	4.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
えのきたけ	2.4	0.0
とりがらスープ	2.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
淡口醤油	0.8	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	5.6	0.0
エースコイン		
エースコイン	8.0	0.0
りんご		
りんご	32.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
野菜のそぼろ煮		
豚ミンチ肉	15.0	0.0
ほうれん草	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.3	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
豆腐のスープ		
木綿豆腐	10.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
とりがらスープ	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
金目鯛　切身40g	0.5	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
玉ねぎ	15.0	0.0
ほうれん草	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
ほうれん草	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/04(火)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
赤ちゃんせんべい			
赤ちゃんせんべい☆　2g	1.0	0.0	
昼食	0人		
栗ご飯			
精白米	32.0	0.0	
ゆでくり　レトルト	12.0	0.0	
食塩	0.2	0.0	
料理酒	0.8	0.0	
ほっけの塩焼き			
ほっけ切身50g	1.0	0.0	
食塩	0.2	0.0	
煮豆			
冷凍大豆	8.0	0.0	つぶし豆
			れんこん
人参	4.0	0.0	
			板こんにゃく
干ししいたけ	0.2	0.0	
上白糖	1.2	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
削り節	0.2	0.0	
豚汁			
豚もも肉	8.0	0.0	
うすあげ	2.4	0.0	
大根	16.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
しめじ	4.8	0.0	
ごぼう	1.5	0.0	
青ねぎ	2.4	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
梨のケーキ			
ホットケーキミックス	20.0	0.0	
スキムミルク	2.4	0.0	
無塩バター	3.2	0.0	
上白糖	2.4	0.0	
ヨーグルトプレーン	6.4	0.0	
梨	12.0	0.0	
レモン果汁	0.4	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚のみぞれ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
大根	15.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
豚汁			
豚もも肉	5.0	0.0	
大根	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
炒り豆腐			
冷凍豆腐	35.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
すまし汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
魚のとろとろ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0	
大根	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

献立名 材料名	可食量	可食総量	

グループ献立表

2022/10/05(水)　予定

枚方市立保育所

完了期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
全粒粉クラッカー		
全粒粉クラッカー☆	8.0	0.0
昼食	0人	
パーカーパン		
パーカーパン　62g	0.0	0.0
パーカーパン　45g	1.0	0.0
鶏の照焼き		
鶏もも皮つきｶｯﾄ50g	1.0	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	0.8	0.0
でんぷん	0.8	0.0
ほうれん草のソテー		
ほうれん草	16.0	0.0
キャベツ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	3.2	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
和風コーンスープ		
北海道クリームコーン	12.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
じゃがいも	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
青ねぎ	4.0	0.0
えのきたけ	4.0	0.0
とりがらスープ	2.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
さつま芋のフリッター		
さつまいも	40.0	0.0
ホットケーキミックス	8.0	0.0
なたね油	3.2	0.0
食塩	0.1	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
鶏肉のやわらか煮		
鶏もも皮なし2×2ｶｯﾄ	15.0	0.0
キャベツ	20.0	0.0
ほうれん草	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
コーンスープ		
北海道クリームコーン	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
とりがらスープ	1.0	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚の野菜あんかけ		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
キャベツ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
さつまいも	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
じゃがいも	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 | 可食量 | 可食総量

グループ献立表

2022/10/06(木)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ふわふわチップにんじん味			
ふわふわチップ	2.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
焼き魚のごまだれ			
カラスガレイ　切身　40	1.0	0.0	さば　切身　40g
料理酒	0.2	0.0	
上白糖	0.8	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
本みりん	0.8	0.0	
でんぷん	0.2	0.0	
ごま	0.8	0.0	
ひじきの炒め煮			
芽ひじき	1.6	0.0	
			ちくわ　65g
人参	4.0	0.0	
ごぼう	1.5	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	1.2	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
削り節	0.2	0.0	
豆腐のみそ汁			
木綿豆腐	16.0	0.0	
白菜	16.0	0.0	
じゃがいも	12.0	0.0	
玉ねぎ	8.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
削り節	1.6	0.0	
みそ	6.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
たべっ子動物バター味			
たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	
元気カリポテミニ			
元気カリポテミニ　7g	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
白菜	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
みそ汁			
白菜	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮奴			
木綿豆腐	35.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
すまし汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
魚のとろとろ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

献立名 / 材料名 | 可食量 | 可食総量

グループ献立表

2022/10/07(金)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
元気あまからせん		
元気あまからせん3g ☆	1.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
トマトシチュー(離乳と同じ)		
鶏もも皮なし	16.0	0.0
じゃがいも	35.0	0.0
玉ねぎ	30.0	0.0
人参	10.0	0.0
トマトケチャップ310g	6.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
キャベツのソテー		
焼豚	6.0	0.0
キャベツ	25.0	0.0
チンゲンサイ	12.0	0.0
しめじ	4.0	0.0
人参	4.0	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
とうもろこしでつくったパフスナック塩味		
とうもろこしでつくった	5.6	0.0
ひじきスティック		
ひじきスティック	10.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
トマトシチュー		
鶏もも皮なし	15.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
トマトケチャップ310g	6.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
野菜スープ		
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
じゃがいも	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚の野菜あんかけ		
クロメバル　切身40g	0.5	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
キャベツ	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
じゃがいも	20.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 | 可食量 | 可食総量

グループ献立表

2022/10/08(土)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
野菜スティック		
野菜スティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
きつねうどん		
干しうどん	45.0	0.0
うすあげ	16.0	0.0
上白糖	1.6	0.0
濃口醤油	0.8	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	5.0	0.0
干ししいたけ	0.4	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	3.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	1.6	0.0
白菜の煮浸し		
ツナ缶	8.0	0.0
白菜	30.0	0.0
キャベツ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
上白糖	0.4	0.0
淡口醤油	1.2	0.0
削り節	0.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
まあるいクラッカーミニ		
まあるいクラッカーミニ	1.0	0.0
元気薄焼きせんべい		
元気薄焼きせんべい	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
ツナと白菜の煮物		
ツナ缶	10.0	0.0
白菜	25.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.3	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
みそ汁		
白菜	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
うどんのくたくた煮		
干しうどん	30.0	0.0
白菜	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
じゃがいも	20.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
白菜	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/11(火)　予定

枚方市立保育所

完了期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
赤ちゃんせんべい		
赤ちゃんせんべい☆　2g	1.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鶏肉のりんごソース焼き		
鶏もも皮つきｶｯﾄ50g	1.0	0.0
料理酒	0.4	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
りんご	5.6	0.0
米酢（500mｌ）	1.0	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	0.4	0.0
キャベツのおかか炒め		
キャベツ	24.0	0.0
人参	4.0	0.0
花かつお	0.6	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
濃口醤油	1.2	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
さつまいも	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
チンゲンサイ	4.0	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ふっくら桜エビせんべい		
ふっくら桜えびせんべい	5.6	0.0
サクサクかぼちゃボーロ		
サクサクかぼちゃボーロ	8.0	0.0
柿		
平核無柿	30.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
鶏肉と野菜のうま煮		
鶏もも皮なし2×2ｶｯﾄ	15.0	0.0
さつまいも	15.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のみそ煮		
金目鯛　切身40g	0.5	0.0
人参	20.0	0.0
みそ	3.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	0.3	0.0
すまし汁		
キャベツ	15.0	0.0
さつまいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
さつまいも	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/12(水)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
全粒粉クラッカー		
全粒粉クラッカー☆	8.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
魚のかば焼き		
さんま開き	0.0	0.0
ホキ　切身　40g	1.0	0.0
土生姜	0.4	0.0
でんぷん	3.2	0.0
なたねサラダ油	4.0	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
料理酒	0.8	0.0
本みりん	0.8	0.0
小松菜の煮浸し		
うすあげ	2.4	0.0
小松菜	12.0	0.0
白菜	16.0	0.0
人参	4.0	0.0
淡口醤油	1.2	0.0
削り節	0.2	0.0
麩のすまし汁		
おつゆ麩	1.2	0.0
じゃがいも	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
えのきたけ	3.2	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
みかん蒸しパン		
小麦粉	20.0	0.0
ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ（缶・ｱﾙﾐ	0.4	0.0
上白糖	5.6	0.0
スキムミルク	2.4	0.0
みかんジュース　1L	8.0	0.0
なたねサラダ油	2.4	0.0
みかん缶（1号缶）	8.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
白菜	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
麩のすまし汁		
おつゆ麩	1.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
小松菜	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
あんかけ豆腐		
木綿豆腐	35.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
白菜	10.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
ホキ　切身　40g	0.3	0.0
白菜	10.0	0.0
小松菜	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名	可食量	可食総量

グループ献立表

2022/10/13(木)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ふわふわチップにんじん味			
ふわふわチップ	2.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
すき焼き風煮			
牛もも肉	20.0	0.0	
			つきこんにゃく
木綿豆腐	16.0	0.0	
白菜	32.0	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
白ねぎ	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.8	0.0	
上白糖	1.6	0.0	
濃口醤油	2.8	0.0	
本みりん	0.4	0.0	
料理酒	0.4	0.0	
じゃがいものみそ汁			
うすあげ	2.4	0.0	
じゃがいも	16.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
小松菜	4.0	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
じゃこのやわらか煮			
ちりめんじゃこ	4.0	0.0	
上白糖	0.4	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
本みりん	0.8	0.0	
ごま	0.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
元気水族館のなかまたち			
元気水族館のなかまたち	1.0	0.0	
１歳からのサッポロポテト			
１歳からのサッポロポテ	1.0	0.0	
ハイチーズ			
ハイ！チーズ　12ｇ	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
すき焼き風煮			
牛もも肉	10.0	0.0	
木綿豆腐	20.0	0.0	
白菜	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
みそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
小松菜	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚の野菜あんかけ			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
小松菜	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
すまし汁			
玉ねぎ	10.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
豆腐のとろとろ煮			
木綿豆腐	30.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

献立名 材料名 可食量 可食総量

グループ献立表

2022/10/14(金)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
元気あまからせん		
元気あまからせん3g　☆	1.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鮭のムニエル		
秋鮭　切身40g	1.0	0.0
食塩	0.2	0.0
こしょう	0.0	0.0
白ワイン（料理用）	0.7	0.0
小麦粉	2.4	0.0
無塩バター	3.2	0.0
洋風切り干し大根		
切り干し大根	4.0	0.0
ショルダーベーコン	5.6	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
北海道ホールコーン	4.0	0.0
ピーマン	1.5	0.0
なたねサラダ油	0.8	0.0
トマトケチャップ310g	4.0	0.0
ウスターソース	0.8	0.0
上白糖	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
さつまいものクリームスープ		
鶏もも皮なしｶｯﾄ1.5×1.	5.6	0.0
玉ねぎ	24.0	0.0
さつまいも	24.0	0.0
冷凍さつま芋うらごし	8.0	0.0
無塩バター	1.6	0.0
とりがらスープ	2.4	0.0
牛乳（調理用）	16.0	0.0
スキムミルク	2.4	0.0
生クリーム	1.2	0.0
食塩	0.2	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
お好み焼き		
小麦粉	10.4	0.0
卵	12.0	0.0
バラベーコン	5.6	0.0
キャベツ	24.0	0.0
長芋	4.8	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
なたねサラダ油	1.2	0.0
トンカツソース	4.0	0.0
削り節	0.8	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のケチャップ煮		
まだら　切身40ｇ	0.5	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	10.0	0.0
トマトケチャップ310g	2.5	0.0
上白糖	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
さつまいものクリームスープ		
さつまいも	25.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
スキムミルク	1.0	0.0
とりがらスープ	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
ツナと野菜のうま煮		
ツナ缶	15.0	0.0
キャベツ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
おつゆ麩	1.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
まだら　切身40ｇ	0.3	0.0
さつまいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/15(土)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
野菜スティック		
野菜スティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
かやくうどん		
干しうどん	44.0	0.0
鶏もも皮なし	20.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	4.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	3.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	1.6	0.0
チャンプル		
木綿豆腐	28.0	0.0
ツナ缶	12.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
チンゲンサイ	12.0	0.0
人参	5.6	0.0
なたねサラダ油	1.2	0.0
上白糖	1.2	0.0
淡口醤油	1.2	0.0
料理酒	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
たべっ子ベイビーおやさい		
たべっ子ベイビーおやさ	1.0	0.0
えびスナック		
えびスナック4連	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
肉豆腐		
鶏もも皮なし	10.0	0.0
木綿豆腐	30.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
みそ汁		
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
うどんのくたくた煮		
干しうどん	30.0	0.0
チンゲンサイ	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
玉ねぎ	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名	可食量	可食総量

グループ献立表

2022/10/17(月)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
紫芋チップ		
紫いもチップ☆	3.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
ビビンバ風炒め物		
豚ミンチ肉	24.0	0.0
土生姜	0.2	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
ごま油	0.4	0.0
ほうれん草	16.0	0.0
人参	16.0	0.0
もやし	8.0	0.0
ごま	0.8	0.0
上白糖	1.6	0.0
濃口醤油	2.4	0.0
わかめスープ		
木綿豆腐	16.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	4.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
えのきたけ	2.4	0.0
とりがらスープ	2.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
淡口醤油	0.8	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
紫芋パン		
紫芋パン　55g	0.7	0.0
柿		
平核無柿	32.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
野菜のそぼろ煮		
豚ミンチ肉	15.0	0.0
ほうれん草	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.3	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
豆腐のスープ		
木綿豆腐	10.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
とりがらスープ	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
金目鯛　切身40g	0.5	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
玉ねぎ	15.0	0.0
ほうれん草	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
ほうれん草	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/18(火)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
赤ちゃんせんべい			
赤ちゃんせんべい☆　2g	1.0	0.0	
昼食	0人		
紅葉ごはん			
精白米	40.0	0.0	
人参	6.4	0.0	
だし昆布	0.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
淡口醤油	1.6	0.0	
料理酒	1.2	0.0	
ほっけの塩焼き			
ほっけ切身50g	1.0	0.0	
食塩	0.2	0.0	
煮豆			
冷凍大豆	4.0	0.0	
			れんこん
人参	4.0	0.0	
			板こんにゃく
干ししいたけ	0.2	0.0	
上白糖	1.2	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
削り節	0.2	0.0	
豚汁			
豚もも肉	8.0	0.0	
うすあげ	2.4	0.0	
大根	16.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
しめじ	4.8	0.0	
ごぼう	1.5	0.0	
青ねぎ	2.4	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
ポパイケーキ			
ホットケーキミックス	20.0	0.0	
ほうれん草	4.8	0.0	
スキムミルク	4.0	0.0	
無塩バター	4.8	0.0	
上白糖	2.4	0.0	
ヨーグルトプレーン	3.2	0.0	
粉砂糖	0.4	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚のみぞれ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
大根	15.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
豚汁			
豚もも肉	5.0	0.0	
大根	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
炒り豆腐			
冷凍豆腐	35.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
すまし汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
魚のとろとろ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0	
大根	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

献立名 材料名	可食量	可食総量	

グループ献立表

2022/10/19(水)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
全粒粉クラッカー		
全粒粉クラッカー☆	8.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鶏肉のやわらか煮（離乳と同じ）		
鶏もも皮なし2×2ｶｯﾄ	35.0	0.0
キャベツ	20.0	0.0
大根	15.0	0.0
ほうれん草	10.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
ほうれん草のソテー		
ほうれん草	16.0	0.0
キャベツ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	3.2	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
大根	8.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
人参	4.0	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
麩のラスク		
おつゆ麩	4.0	0.0
無塩バター	3.2	0.0
グラニュー糖	3.2	0.0
黒すりごま（100g）	0.8	0.0
バナナ		
バナナ	32.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
鶏肉のやわらか煮		
鶏もも皮なし2×2ｶｯﾄ	15.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
大根	10.0	0.0
ほうれん草	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
大根	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のみぞれ煮		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
大根	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
玉ねぎ	15.0	0.0
大根	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
バナナ		
バナナ	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
大根	10.0	0.0
ほうれん草	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名	可食量	可食総量

グループ献立表

2022/10/20(木)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ふわふわチップにんじん味			
ふわふわチップ	2.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
焼き魚のごまだれ			
カラスガレイ　切身　40	1.0	0.0	さば　切身　40g
料理酒	0.2	0.0	
上白糖	0.8	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
本みりん	0.8	0.0	
でんぷん	0.2	0.0	
ごま	0.8	0.0	
ひじきの炒め煮			
芽ひじき	1.6	0.0	
			ちくわ　65g
人参	4.0	0.0	
ごぼう	1.5	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	1.2	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
削り節	0.2	0.0	
豆腐のみそ汁			
木綿豆腐	16.0	0.0	
白菜	16.0	0.0	
じゃがいも	12.0	0.0	
玉ねぎ	8.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
削り節	1.6	0.0	
みそ	6.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
たべっ子動物バター味			
たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	
元気カリポテミニ			
元気カリポテミニ　7g	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
白菜	15.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
みそ汁			
白菜	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮奴			
木綿豆腐	35.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
すまし汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
魚のとろとろ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

献立名 材料名 可食量 可食総量

グループ献立表

2022/10/21(金)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
元気あまからせん			
元気あまからせん3g ☆	1.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
ポークビーンズ			
冷凍大豆	12.0	0.0	
豚もも肉	9.6	0.0	
玉ねぎ	24.0	0.0	
人参	8.0	0.0	
じゃがいも	12.0	0.0	
			グリンピース（冷凍）
無塩バター	1.6	0.0	
上白糖	1.6	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
トマトケチャップ310g	6.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
マカロニスープ			
ツイストマカロニ	2.4	0.0	
ウインナー２０ｇ	0.2	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
じゃがいも	16.0	0.0	
チンゲンサイ	5.6	0.0	
人参	4.0	0.0	
とりがらスープ	2.4	0.0	
削り節	1.6	0.0	
淡口醤油	1.6	0.0	
食塩	0.2	0.0	
午後おやつ	0人		
アシドミルクプラス			
アシドミルクプラス110	1.0	0.0	
アンパンマンのひとくちビスケット			
アンパンマンのひとくち	1.0	0.0	
KCさかなの学校			
KCさかなの学校　6g×30	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
豚肉のケチャップ煮			
豚もも肉	15.0	0.0	
玉ねぎ	20.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
トマトケチャップ310g	5.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
マカロニスープ			
ツイストマカロニ	1.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
チンゲンサイ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
とりがらスープ	1.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
金目鯛　切身40g	0.5	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
みそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
チンゲンサイ	5.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
りんご			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
チンゲンサイ	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

献立名 材料名	可食量	可食総量	

グループ献立表

2022/10/22(土)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
野菜スティック		
野菜スティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
きつねうどん		
干しうどん	45.0	0.0
うすあげ	16.0	0.0
上白糖	1.6	0.0
濃口醤油	0.8	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	5.0	0.0
干ししいたけ	0.4	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	3.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	1.6	0.0
白菜の煮浸し		
ツナ缶	8.0	0.0
白菜	30.0	0.0
キャベツ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
上白糖	0.4	0.0
淡口醤油	1.2	0.0
削り節	0.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
まあるいクラッカーミニ		
まあるいクラッカーミニ	1.0	0.0
元気薄焼きせんべい		
元気薄焼きせんべい	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
ツナと白菜の煮物		
ツナ缶	10.0	0.0
白菜	25.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.3	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
みそ汁		
白菜	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
うどんのくたくた煮		
干しうどん	30.0	0.0
白菜	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
じゃがいも	20.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
白菜	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名	可食量	可食総量

グループ献立表

2022/10/24(月)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
紫芋チップ			
紫いもチップ☆	3.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
八宝菜			
豚もも肉	12.0	0.0	
			むきえび　2Lサイズ
玉ねぎ	16.0	0.0	
人参	8.0	0.0	
白菜	36.0	0.0	
チンゲンサイ	4.0	0.0	
干ししいたけ	0.4	0.0	
なたねサラダ油	0.8	0.0	
上白糖	0.2	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
とりがらスープ	1.6	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
でんぷん	1.2	0.0	
和風春雨スープ			
春雨	1.6	0.0	
木綿豆腐	16.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
人参	5.6	0.0	
ほうれん草	4.0	0.0	
だし昆布	0.4	0.0	
削り節	1.6	0.0	
淡口醤油	1.6	0.0	
食塩	0.1	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
とうもろこしでつくったパフスナック塩味			
とうもろこしでつくった	5.6	0.0	
ひじきスティック			
ひじきスティック	9.6	0.0	
柿			
平核無柿	32.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
八宝菜風			
豚もも肉	15.0	0.0	
白菜	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
とりがらスープ	1.5	0.0	
食塩	0.1	0.0	
豆腐のスープ			
木綿豆腐	10.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
ほうれん草	5.0	0.0	
とりがらスープ	1.0	0.0	
淡口醤油	0.3	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	1.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
まだら　切身40ｇ	0.5	0.0	
白菜	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
みそ汁			
白菜	15.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
ほうれん草	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
りんご			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
豆腐のとろとろ煮			
木綿豆腐	30.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/25(火)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
赤ちゃんせんべい			
赤ちゃんせんべい☆　2g	1.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
里芋コロッケ			
里芋コロッケ	1.0	0.0	
なたね油	4.0	0.0	
野菜ソテー			
キャベツ	20.0	0.0	
チンゲンサイ	12.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	0.2	0.0	
ミネストローネスープ			
ショルダーベーコン	8.0	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
じゃがいも	16.0	0.0	
人参	4.8	0.0	
にんにく	0.2	0.0	
トマトホール缶	16.0	0.0	
トマトジュース缶	12.0	0.0	
とりがらスープ	3.2	0.0	
赤ワイン（料理用）	0.4	0.0	
食塩	0.2	0.0	
オリーブ油	0.2	0.0	
淡口醤油	0.4	0.0	
上白糖	1.6	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
蒸しパン			
小麦粉	20.0	0.0	
ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ（缶・ｱﾙﾐ	0.4	0.0	
上白糖	5.6	0.0	
スキムミルク	2.4	0.0	
			ココア
なたねサラダ油	2.4	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚の野菜あんかけ			
ホキ　切身　40g	0.5	0.0	
キャベツ	15.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
トマトのスープ			
トマトホール缶	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
チンゲンサイ	5.0	0.0	
とりがらスープ	2.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
ツナじゃが			
ツナ缶	15.0	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
みそ汁			
キャベツ	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
ホキ　切身　40g	0.3	0.0	
キャベツ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/26(水)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
全粒粉クラッカー		
全粒粉クラッカー☆	8.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鰆の照焼き		
鰆40g	1.0	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	0.8	0.0
でんぷん	0.8	0.0
小松菜の煮浸し		
うすあげ	2.4	0.0
小松菜	12.0	0.0
白菜	16.0	0.0
人参	4.0	0.0
淡口醤油	1.2	0.0
削り節	0.2	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
キャベツ	9.6	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
えのきたけ	3.2	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
削り節	1.6	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
さつま芋とりんごの甘煮		
さつまいも	40.0	0.0
りんご	12.0	0.0
無塩バター	0.8	0.0
上白糖	4.0	0.0
レモン果汁	0.8	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
クロメバル　切身40g	0.5	0.0
白菜	15.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
あんかけ豆腐		
木綿豆腐	35.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
さつまいも	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
すまし汁		
白菜	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
クロメバル　切身40g	0.3	0.0
白菜	10.0	0.0
小松菜	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名 可食量 可食総量

グループ献立表

2022/10/27(木)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ふわふわチップにんじん味			
ふわふわチップ	2.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
すき焼き風煮			
牛もも肉	20.0	0.0	
			つきこんにゃく
木綿豆腐	16.0	0.0	
白菜	32.0	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
白ねぎ	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.8	0.0	
上白糖	1.6	0.0	
濃口醤油	2.8	0.0	
本みりん	0.4	0.0	
料理酒	0.4	0.0	
じゃがいものみそ汁			
うすあげ	2.4	0.0	
じゃがいも	16.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
小松菜	4.0	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
じゃこのやわらか煮			
ちりめんじゃこ	4.0	0.0	
上白糖	0.4	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
本みりん	0.8	0.0	
ごま	0.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
元気水族館のなかまたち			
元気水族館のなかまたち	1.0	0.0	
１歳からのサッポロポテト			
１歳からのサッポロポテ	1.0	0.0	
ハイチーズ			
ハイ！チーズ　12ｇ	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
すき焼き風煮			
牛もも肉	10.0	0.0	
木綿豆腐	20.0	0.0	
白菜	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
みそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
小松菜	3.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚の野菜あんかけ			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
小松菜	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
すまし汁			
玉ねぎ	10.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
豆腐のとろとろ煮			
木綿豆腐	30.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

献立名 材料名 可食量 可食総量

グループ献立表

2022/10/28(金)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
元気あまからせん		
元気あまからせん3g ☆	1.0	0.0
昼食	0人	
コッペパン		
ドッグパン 65g	0.0	0.0
ドッグパン 45g	1.0	0.0
鮭のムニエル		
秋鮭 切身40g	1.0	0.0
食塩	0.2	0.0
こしょう	0.0	0.0
白ワイン（料理用）	0.7	0.0
小麦粉	2.4	0.0
無塩バター	3.2	0.0
洋風切り干し大根のやわらか煮		
切り干し大根	4.0	0.0
ショルダーベーコン	5.6	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
北海道ホールコーン	4.0	0.0
ピーマン	2.4	0.0
なたねサラダ油	0.8	0.0
トマトケチャップ310g	4.0	0.0
ウスターソース	0.8	0.0
上白糖	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
さつまいものクリームスープ		
鶏もも皮なしｶｯﾄ1.5×1.	5.6	0.0
玉ねぎ	24.0	0.0
さつまいも	24.0	0.0
冷凍さつま芋うらごし	8.0	0.0
無塩バター	1.6	0.0
とりがらスープ	2.4	0.0
牛乳（調理用）	16.0	0.0
スキムミルク	2.4	0.0
生クリーム	1.2	0.0
食塩	0.2	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
五平餅（ごま入り）		
精白米	11.2	0.0
もち米	10.4	0.0
みそ	2.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
本みりん	0.6	0.0
なたねサラダ油	1.4	0.0
ごま	0.8	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のケチャップ煮		
まだら 切身40ｇ	0.5	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	10.0	0.0
トマトケチャップ310g	2.5	0.0
上白糖	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
さつまいものクリームスープ		
さつまいも	25.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
スキムミルク	1.0	0.0
とりがらスープ	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
ツナと野菜のうま煮		
ツナ缶	15.0	0.0
さつまいも	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
おつゆ麩	1.0	0.0
さつまいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
まだら 切身40ｇ	0.3	0.0
さつまいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量

グループ献立表

2022/10/29(土)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
野菜スティック		
野菜スティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
チャンポン麺		
干し中華めん	40.0	0.0
豚もも肉	24.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
キャベツ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
チンゲンサイ	8.0	0.0
ごま油	0.2	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	4.8	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
でんぷん	0.8	0.0
大根の煮物		
大根	28.0	0.0
人参	8.0	0.0
うすあげ	4.0	0.0
上白糖	1.2	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
削り節	0.8	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ミニ動物ビスケット		
ミニ動物ビスケット　20	1.0	0.0
ぽたぽた焼き		
ぽたぽた焼き△15g	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豚肉と大根の旨煮		
豚もも肉	10.0	0.0
大根	25.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
みそ汁		
大根	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
めんのくたくた煮		
干し中華めん	30.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
大根	20.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

献立名 材料名	可食量	可食総量

グループ献立表

2022/10/31(月)　予定

枚方市立保育所

● 材料に卵または乳を使用

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
紫芋チップ			
紫いもチップ☆	3.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
肉じゃが			
豚もも肉	24.0	0.0	
じゃがいも	32.0	0.0	
玉ねぎ	24.0	0.0	
人参	9.6	0.0	
			糸こんにゃく
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	1.6	0.0	
濃口醤油	2.8	0.0	
麩のみそ汁			
おつゆ麩	1.2	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
白菜	8.0	0.0	
人参	4.8	0.0	
しめじ	4.8	0.0	
青ねぎ	2.4	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
焼きのり			
焼きのり小袋	1.0	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
南瓜ドーナツ			
ホットケーキミックス	20.0	0.0	
上白糖	3.2	0.0	
南瓜ペースト	8.0	0.0	
木綿豆腐	16.0	0.0	
なたね油	3.2	0.0	
粉砂糖	0.4	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
肉じゃが			
豚もも肉	15.0	0.0	
じゃがいも	25.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
みそ汁			
おつゆ麩	1.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
豆腐の野菜あんかけ			
木綿豆腐	30.0	0.0	
白菜	15.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
かぼちゃスープ			
南瓜ペースト	25.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
スキムミルク	5.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
白菜	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

献立名 / 材料名 / 可食量 / 可食総量