

幼 児 食 献 立 表

2023年06月

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳
01 木	ごはん、鯖の漬焼き、なすとピーマンのそぼろ煮、じゃがいものみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、ふくら桜えびせんべい(0g)、米(50g)、さわら(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、豚ミンチ肉(10g)、なす(20g)、ピーマン(3g)、赤ピーマン(3g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、マリー(1袋)、元氣あまからせん(2枚)、	◎牛乳、◎ふくら桜えびせんべい、牛乳、マリー、元氣あまからせん	519(486) 22.0(21.3) 15.2(15.5) 1.7(1.4)
02 金	ごはん、ポークカレー、ツナとキャベツのソテー、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(60g)、豚もも肉(20g)、たまねぎ(40g)、にんじん(15g)、じゃがいも(40g)、にんにく(1g)、しょうが(1g)、なたねサラダ油(2g)、コクと旨みのまろやかカレー(7g)、カレー粉(2g)、トマトソース(3g)、カスタード(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ツナ(10g)、キャベツ(35g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、エッグクォーマヨネーズ(1個)、牛乳(130g)、おこめで作ったパフスナックソース味(6g)、ひじきスティック(10g)、青りんご(1個)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、おこめで作ったパフスナックソース味、ひじきスティック、青りんごゼリー	664(583) 18.6(17.1) 20.9(17.4) 1.5(1.2)
03 土	肉うどん、チャンプル	牛乳(0g)、ソフトな塩せん 2枚×8袋(0袋)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(0g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおなぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、木綿豆腐(35g)、ツナ缶(10g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、ごま油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(150g)、1歳からのかつえびせん(1袋)、かぼちゃポーロ(1袋)、	◎牛乳、◎ソフトな塩せん、牛乳、1歳からのかつえびせん、かぼちゃポーロ	513(459) 23.3(20.2) 14.3(13.1) 3.1(2.5)
05 月	ごはん、親子煮、豆腐のみそ汁、焼きのり	おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、牛乳(0g)、米(60g)、たまご(30g)、鶏もも肉(15g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、あおなぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、みそ(8g)、けずりぶし(3g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(130g)、小麦粉(20g)、小麦粉(1g)、タイスチーズ(10g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、なたねサラダ油(3g)、	◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、◎牛乳、牛乳、チーズ蒸しパン	596(484) 23.8(19.9) 18.2(16.4) 1.7(0.6)
06 火	ごはん、五目炒め、南瓜の味噌汁、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(60g)、豚もも肉(20g)、むきえび(20g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、キャベツ(25g)、ピーマン(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりからスープ(2g)、でんぷん(2g)、うすあげ(3g)、かぼちゃ(25g)、にんじん(6g)、たまねぎ(12g)、こまつな(6g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、とうもろこしで作ったパフスナック塩味(6g)、きな粉ウエハース(7g)、かわちばんかん(0個)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、とうもろこしで作ったパフスナック塩味、きな粉ウエハース、河内晩柑	514(451) 21.0(18.8) 13.7(14.3) 1.9(1.6)
07 水	バーカーパン、魚のムニエル、洋風ひじき、青大豆のクリームスープ	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、バーカーパン(1個)、バーカーパン(0個)、ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、小麦粉(4g)、無塩バター(2g)、芽ひじき(2g)、にんじん(7g)、ピーマン(3g)、コーン(5g)、にんにく(0g)、オリーブ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、ショルダーベーコン(8g)、青大豆ペースト(20g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(130g)、米(40g)、みそ(3g)、さとう(3g)、みりん(1g)、なたねサラダ油(1g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、みそ焼きおにぎり風	608(545) 25.7(23.9) 17.4(17.4) 1.9(1.5)
08 木	ごはん、関東煮、鮎のみそ汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、ふくら桜えびせんべい(0g)、米(50g)、鶏もも肉(25g)、だしこん(30g)、冷凍厚揚げ(12g)、板こんにゃく(10g)、にんじん(10g)、じゃがいも(30g)、ちくわ(5g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、おつゆ鮎(1g)、うすあげ(3g)、かぼちゃ(25g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおなぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、ソフトせんべい塩味(1袋)、豆乳クッキー(1袋)、こま入り味付いりこ(1袋)、	◎牛乳、◎ふくら桜えびせんべい、牛乳、ソフトせんべい塩味、豆乳クッキー、こま入りいりこ3〜5歳	500(460) 20.0(17.4) 13.7(13.8) 1.5(1.3)
09 金	炊き込みごはん、ほっけの焼魚、煮豆、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(45g)、鶏もも肉(15g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、干ししいたけ(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、だし昆布(0g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、だいず(15g)、にんじん(10g)、れんこん(3g)、ごぼう(3g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(10g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、おろしミックス(25g)、スキムミルク(3g)、さとう(3g)、こま(1g)、なたね油(4g)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、おとし揚げ	563(520) 27.6(26.1) 17.0(16.3) 2.1(1.7)
10 土	ナポリタンスパゲティ、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、ソフトな塩せん 2枚×8袋(0袋)、スパゲティ(50g)、バラベーコン(17g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、トマトピューレ(7.5g) (20g)、トマトソース(10g)、カスタード(2g)、さとう(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(150g)、ミ動物性脂肪(1個)、1歳からのサッポロポテト(1袋)、	◎牛乳、◎ソフトな塩せん、牛乳、ミミ動物ビスケット、1歳からのサッポロポテト	533(483) 19.0(17.1) 16.9(15.6) 0.9(0.7)
12 月	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、米(50g)、豚もも肉(35g)、キャベツ(25g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(130g)、おつゆ鮎(5g)、無塩バター(4g)、グラニュー糖(4g)、みかん(1個)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、鮎のラスク、冷凍みかん	519(468) 22.9(20.5) 15.7(14.8) 1.9(1.5)
13 火	ごはん、鯖のごま味噌焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、さば(1切)、みそ(4g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、さとう(1g)、こま(1g)、うすあげ(3g)、キャベツ(15g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、あおなぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、おろしミックス(25g)、ココア(1g)、無糖ヨーグルト(8g)、スキムミルク(3g)、さとう(3g)、無塩バター(4g)、粉砂糖(1g)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ココアケーキ	563(531) 23.2(22.6) 20.0(20.7) 1.4(1.1)
14 水	ごはん、キーマカレー、ビーフンソテー、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(60g)、豚ミンチ肉(30g)、にんにく(1g)、しょうが(1g)、たまねぎ(40g)、にんじん(20g)、トマト缶(20g)、だいず(20g)、なたねサラダ油(1g)、とりからスープ(2g)、カレー粉(3g)、コクと旨みのまろやかカレー(7g)、トマトソース(8g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、豚豚(6g)、ビーフン(7g)、ほうれんそう(12g)、キャベツ(20g)、にんじん(6g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、アシドミルクプラス(110本)、パリパリパンキン(2袋)、アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、アシドミルク、パリパリパンキン、アンパンマンのひとくちビスケット	645(588) 20.9(19.7) 17.0(18.4) 1.7(1.4)
15 木	ごはん、鯖の漬焼き、なすとピーマンのそぼろ煮、じゃがいものみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、ふくら桜えびせんべい(0g)、米(50g)、さわら(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、豚ミンチ肉(10g)、なす(20g)、ピーマン(3g)、赤ピーマン(3g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、マリー(1袋)、元氣あまからせん(2枚)、	◎牛乳、◎ふくら桜えびせんべい、牛乳、マリー、元氣あまからせん	519(486) 22.0(21.3) 15.2(15.5) 1.7(1.4)

幼 児 食 献 立 表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
16 金	ごはん、鶏の香り揚げ、チンゲンサイのソテー、ポテトスープ	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(50g)、鶏もも皮なし(45g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、しょうが(0g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、あおのり(0g)、でんぷん(5g)、なたね油(4g)、チンゲンサイ(20g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、コーン(3g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(0g)、ショルダーベーコン(7g)、じゃがいも(30g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、ソッフル元氣ヨーグルト 70g(1個)、ハイン缶(20g)、みかん缶(20g)、もも缶(20g)、まあいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、ソッフル元氣ヨーグルト、フルーツミックス、まあいクラッカーミニ	515(498) 34.2(34.3) 12.5(13.8) 1.2(1.0)
17 土	肉うどん、チャンプル	牛乳(0g)、ソフトな塩せん 2枚×8袋(0袋)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(0g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、木綿豆腐(35g)、ツナ缶(10g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、ごま油(2g)、さとう(1g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(150g)、1歳からのかつばえびせん(1袋)、かぼちゃポーロ(1袋)、	◎牛乳、◎ソフトな塩せん、牛乳、1才からのかつばえびせん、かぼちゃポーロ	513(459) 23.3(20.2) 14.3(13.1) 3.1(2.5)
19 月	ごはん、チャブチエ、卵とわかめスープ、(幼)焼きのり	おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、牛乳(0g)、米(50g)、豚もも肉(30g)、しょうが(1g)、料理酒(1g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、たけのこ(水煮)(10g)、ピーマン(4g)、にら(3g)、春巻(8g)、ごま(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、食塩(0g)、ごま油(1g)、たまご(15g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、牛乳(130g)、クラッカー(10g)、スイートポリコーン(10g)、メロン(40g)、	◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、◎牛乳、牛乳、全粒粉クラッカー、スイートポリコーン、メロン	528(467) 19.9(17.9) 15.6(14.7) 0.9(0.8)
20 火	ごはん、肉じゃが、豆腐のみそ汁、(幼)みかん缶30g	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、豚もも肉(25g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(30g)、にんじん(12g)、糸こんにゃく(10g)、さんどまめ(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、こまつな(6g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、ウインナーソーセージ(1本)、小麦粉(1g)、おたけ(みそ)(10g)、スキムミルク(2g)、なたね油(4g)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、アメリカンドック	546(528) 22.2(21.1) 20.4(21.6) 1.9(1.6)
21 水	バーカーパン、魚のみそマヨドレ焼き、野菜ソテー、ミネストローネスープ	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、バーカーパン(1個)、バーカーパン(0個)、ノースアジ(1切)、みそ(4g)、マヨドレッシング(6g)、みりん(1g)、さとう(1g)、キャベツ(25g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(0g)、ショルダーベーコン(10g)、手亡豆(10g)、たまねぎ(20g)、じゃがいも(15g)、にんじん(6g)、にんにく(0g)、トマト缶(20g)、トマトソース缶(15g)、とりがらスープ(4g)、赤ワイン(1g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、牛乳(130g)、米(40g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、焼きおにぎり風	593(539) 25.4(23.8) 18.9(19.2) 2.3(1.8)
22 木	ごはん、関東煮、麩のみそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、ふくらん塩せんべい(0g)、米(50g)、鶏もも肉(25g)、だしこん(30g)、冷凍厚揚げ(12g)、板こんにゃく(10g)、にんじん(10g)、じゃがいも(30g)、ちくわ(5g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、おつゆ塩(1g)、うすあげ(3g)、かぼちゃ(25g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ツナ(10g)、しょうが(0g)、ごま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、牛乳(130g)、ソフトせんべい塩味(1袋)、豆乳クッキー(1袋)、ごま入り味付けりこ(1袋)、	◎牛乳、◎ふくらん塩せんべい、牛乳、ソフトせんべい塩味、豆乳クッキー、ごま入りりこ3〜5歳	520(475) 22.8(19.6) 14.0(14.1) 1.7(1.4)
23 金	ごはん、ほっけのバターしょうゆ焼き、ひじきの炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(50g)、ほっけ(1切)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、無塩バター(2g)、芽ひじき(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(10g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、食パン(1枚)、きなこと(4g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、きなことトースト	581(544) 24.7(24.1) 19.4(18.9) 2.1(1.7)
24 土	ナポリタンスバゲティ、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、ソフトな塩せん 2枚×8袋(0袋)、スバゲティ(50g)、バラベーコン(17g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、トマトビュレ(デミタリ) (20g)、トマトソース(10g)、パルメザン(2g)、さとう(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(150g)、ミニ動物ビスケット(1個)、1歳からのサッポロポテト(1袋)、	◎牛乳、◎ソフトな塩せん、牛乳、ミニ動物ビスケット、1才からのサッポロポテト	533(483) 19.0(17.1) 16.9(15.6) 0.9(0.7)
26 月	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、米(50g)、豚もも肉(35g)、キャベツ(25g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、ごま(1g)、牛乳(130g)、小麦粉(15g)、黒砂糖(6g)、なたねサラダ油(5g)、食塩(0g)、みかん(1個)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、黒糖ちんすこう、冷凍みかん	575(512) 23.0(20.5) 17.5(16.2) 2.0(1.6)
27 火	ごはん、鯖のごま味噌焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、さば(1切)、みそ(4g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、さとう(1g)、ごま(1g)、うすあげ(3g)、キャベツ(15g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、じゃがいも(60g)、なたね油(4g)、食塩(0g)、ハイ! チーズ(1個)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、フライドポテト、ハイ! チーズ	519(503) 22.6(22.5) 22.5(23.4) 1.7(1.4)
28 水	ごはん、鶏の照焼き、キャベツのおかか炒め、じゃがいものみそ汁、(幼)ハイ! チーズ	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、鶏もも肉(1個)、濃口しょうゆ(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、ホットケーキミックス(25g)、無糖ヨーグルト(8g)、スキムミルク(4g)、無塩バター(4g)、さとう(2g)、ミニトマト(30g)、さとう(4g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、ヨーグルトホットケーキ、トマトジャム	604(567) 23.2(22.5) 19.5(20.6) 2.0(1.7)
29 木	ごはん、揚げ魚の甘酢あん、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(0g)、ふくらん塩せんべい(0g)、米(50g)、ホキ(1切)、食塩(0g)、でんぷん(7g)、なたね油(5g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、ピーマン(5g)、干ししいたけ(0g)、濃口しょうゆ(2g)、さとう(2g)、米酢(1g)、でんぷん(1g)、木綿豆腐(20g)、ながいも(10g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(130g)、アンパンマンぶくじゃが、たべっ子パイビーおやさい(1袋)、たべっ子パイビーおやさい(1袋)、	◎牛乳、◎ふくらん塩せんべい、牛乳、アンパンマンぶくじゃが、たべっ子パイビーおやさい	524(498) 19.1(19.2) 15.7(15.6) 1.0(1.0)
30 金	うすまきパン、ミートビーンズ、クリームスープ、(幼)ハイン缶 30g	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、うすまきパン(1個)、うすまきパン(0個)、だいず(20g)、牛ミンチ肉(20g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、無塩バター(1g)、さとう(1g)、トマトソース(6g)、パルメザン(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ショルダーベーコン(7g)、じゃがいも(30g)、北海道クリームコーン(20g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりがらスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(130g)、おこめで作ったパフスナックソース味(6g)、ひじきスティック(15g)、メロン(40g)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、おこめで作ったパフスナックソース味、ひじきスティック、メロン	585(502) 23.6(20.5) 22.6(20.1) 1.3(1.0)