



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 黒糖ケーキ	午前	午後	昼食
1(火)	ごはん かき揚げのだし煮 もずくのスープ 焼きのり	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 黒糖ケーキ	かゆ 鶏肉と南瓜のうま煮 豆腐のスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
2(水)	パーカーバン ホキのチーズ焼き 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、野菜スティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味 すいか	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
3(木)	ごはん ハッシュドポーク じゃがベーコン	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 たべっ子バイビーおやさい きらきら星のおせんべい	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
4(金)	ごはん カラスガレイの照焼き なすの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 シュガーバタートースト	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
5(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	スパゲティのトマト煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
7(月)	ごはん 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 きなこのラスク りんご	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
8(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き ひじきの炒め煮 かき卵汁	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 夏野菜のチーズ焼き 国産パインゼリー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
9(水)	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒	かゆ 豚肉とキャベツのうま煮 かぼちゃのみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
10(木)	ごはん 焼き魚 トマトソース 野菜スープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 魚のトマト煮 野菜スープ	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
12(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味 ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
14(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳、元気水族館のなかまたち パリパリパンブキン ハイ！チーズ	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご
15(火)	ごはん 鶏肉の煮物 厚揚げの味噌汁 ふりかけ(海苔香味)	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット ソフトな塩せん	かゆ 鶏肉と高野の煮物 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮 りんご
16(水)	ごはん 焼きビーフン 豆腐のすまし汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 エースコイン ふっくら桜えびせんべい	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮 りんご
17(木)	ごはん トマトシチュー 春雨の中華風炒め物	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 たべっ子バイビーおやさい きらきら星のおせんべい	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
18(金)	ごはん ホッケの塩焼き なすの炒め煮 南瓜のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 にんじんドーナツ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
19(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	スパゲティのトマト煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(月)	ごはん 鶏肉と野菜のうま煮 もずくのスープ	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒、りんご	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
22(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き ささみと切干大根のやわらか煮 かき卵汁	◎牛乳、ふっくら桜せんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 魚のみそ煮 青菜のすまし汁	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
23(水)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 かぼちゃトースト	かゆ 牛肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
24(木)	ごはん 煮魚 野菜ソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 煮魚 トマトスープ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
25(金)	ごはん 豚肉と南瓜のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 ミルクスティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味	かゆ 豚肉と南瓜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
26(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味 ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(月)	ひじきごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 梨のケーキ	かゆ 肉じゃが 豆腐の味噌汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
29(火)	ごはん チャプチェ 卵とトマトのスープ	◎牛乳、ふっくら桜えびせんべい 牛乳、元気水族館のなかまたち バリバリパンキン ハイ！チーズ	かゆ 豚肉と春雨の煮物 トマトスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
30(水)	パーカーバン ホキのチーズ焼き 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 フライドポテト	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
31(木)	ごはん 鶏肉のバター醤油焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 おでかけマンナ 元気塩ほんせん	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

