

幼児食献立表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (※は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳
01 水	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草のソテー、魅のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、米(50g)、鶏もも肉(1個)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、マーマレード(5g)、料理酒(1g)、シヨルダーベーコン(5g)、キャベツ(25g)、ほうれん草(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、おつゆ(1g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、食パン(1枚)、りんご(30g)、さとう(7g)、無塩バター(5g)。	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、りんごのトースト	622(610) 22.8(22.9) 21.3(22.5) 2.1(1.8)
02 木	きのこご飯、鮭の塩焼き、キャベツのおかか炒め、芋汁	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(45g)、うすあげ(3g)、しめじ(7g)、えのきたけ(5g)、にんじん(5g)、干しいたけ(10g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、だし昆布(0g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、鶏もも肉(10g)、さつまいも(25g)、はくさい(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、シヨアブレイン(1本)、たべっ子とうふつバター味(1袋)、元氣カリポテミニ(1個)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、シヨア、たべっ子動物バター味、元氣カリポテミニ	506(522) 24.2(25.3) 10.4(12.7) 1.0(0.8)
04 土	ミートスバグティアー、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、かぼちゃポロ(0袋)、スバグティ(50g)、豚ミンチ肉(30g)、たまねぎ(50g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(ゲル質)(20g)、トトトヤップ(10g)、がらす(2g)、さとう(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(150g)、元氣水族館のなかまたち(1袋)、ソフトせんべい塩味(1袋)。	◎牛乳、◎かぼちゃポロ、牛乳、元氣水族館のなかまたち、ソフトせんべい塩味	519(485) 21.2(18.7) 17.9(16.8) 0.4(0.3)
06 月	ごはん、洋風おでん、豆腐のみそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、元氣あまからせん、3g(0枚)、米(50g)、鶏もも肉(20g)、しょうが(0g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、だいこん(25g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(25g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、純粒レー粉(0g)、とりからスープ(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、えのきたけ(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、ツナ(10g)、しょうが(0g)、こま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、牛乳(140g)、まあるいクラッカー(10g)、ねじりん棒(10g)、みかん(1個)。	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、まあるいクラッカー、ねじりん棒、みかん	535(480) 29.6(25.6) 14.2(13.3) 1.9(1.5)
07 火	ごはん、五目炒め、糸かまぼこのすまし汁、(幼)ハイソ 30g	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(60g)、鶏もも肉(20g)、むきえび(20g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、キャベツ(20g)、ピーン(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりからスープ(2g)、てんぷん(2g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(140g)、ワインナーソーセージ(1本)、小麦粉(1g)、おつかみ(10g)、スキムミルク(2g)、なたね油(4g)。	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、アメリカントップ	551(481) 24.0(21.4) 18.5(18.5) 1.6(1.3)
08 水	ごはん、豚の漬焼き、ひじき豆、大根のみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、米(50g)、とろあじ(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、だいず(12g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、はくさい(10g)、にんじん(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、小麦粉(25g)、さとう(7g)、アキガ(1g)、スキムミルク(3g)、りんごジュース(10g)、りんご(10g)、なたねサラダ油(3g)。	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、りんご蒸しパン	573(543) 23.9(23.1) 16.1(17.3) 1.8(1.5)
09 木	ごはん、親子煮、豆腐のみそ汁、焼きのり	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(60g)、たまご(30g)、鶏もも肉(20g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、だいこん(15g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(140g)、きらきら星のおせんべい 8g×4袋(1袋)、ミニミレービスケット(1袋)、おでかけマンナ(0袋)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、きらきら星のおせんべい、ミニミレービスケット(3〜5歳)、おでかけマンナ(1〜2歳)	591(451) 22.3(18.7) 18.3(13.9) 1.6(1.4)
10 金	ごはん、ホキのパン粉焼き、野菜のソテー、コーンクリームスープ	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい 20g(0g)、米(50g)、ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、キャベツ(25g)、チンゲンサイ(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、シヨルダーベーコン(7g)、北海道クリームコーン(30g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、アシッドミルク(110(1本)、ミニ野菜スティック(1袋)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、アジッドミルク、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい	526(516) 20.3(20.8) 12.7(13.9) 1.5(1.3)
11 土	あんかけうどん、切干大根の炒め煮	牛乳(0g)、かぼちゃポロ(0袋)、干しうどん(55g)、鶏もも肉(30g)、はくさい(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、しょうが(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、てんぷん(5g)、きりぼしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(5g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(150g)、たべっ子パイビーおやさい(1袋)、ひとくちしょうゆせん(1袋)。	◎牛乳、◎かぼちゃポロ、牛乳、たべっ子パイビーおやさい、ひとくちしょうゆせん	501(473) 20.0(17.9) 13.2(12.9) 1.2(1.0)
13 月	ごはん、マーボー豆腐、和風春雨スープ	牛乳(0g)、元氣あまからせん、3g(0枚)、米(60g)、木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、干しいたけ(1g)、しょうが(0g)、にんにく(0g)、とりからスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みそ(4g)、こま油(0g)、てんぷん(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、春雨(2g)、焼豚(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、ほうれん草(5g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、さつまいも(50g)、なたね油(4g)、さとう(6g)、濃口しょうゆ(1g)、米酢(0g)、こま(1g)、みかん(1個)。	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、大芋、みかん	630(529) 20.8(18.1) 20.1(17.9) 1.5(1.2)
14 火	ごはん、鮭のちゃんちゃん焼き、かき卵汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(50g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、料理酒(1g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(5g)、にんじん(3g)、えのきたけ(4g)、みそ(2g)、みりん(1g)、さとう(1g)、無塩バター(1g)、濃口しょうゆ(1g)、たまご(15g)、木綿豆腐(12g)、たまねぎ(15g)、なごい(15g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、ミルクスティック(12g)、満月ボン(60g)(10g)、りんご(40g)。	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、ミルクスティック、満月ボン、りんご	511(457) 23.0(21.9) 14.5(13.8) 1.0(0.8)
15 水	コッパンハッシュドビーフ、じゃがベーコン、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、ドックパン 65g(1個)、ドックパン(0個)、牛もも肉(25g)、たまねぎ(40g)、にんじん(5g)、マッシュルーム(10g)、無塩バター(4g)、はいせん小麦粉(4g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、トトトヤップ(10g)、がらす(3g)、トトトヤップ(5g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、じゃがいも(45g)、シヨルダーベーコン(5g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、ブロッコリー(10g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、米(30g)、花かつお(2g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)。	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、焼きおにぎり風	595(530) 22.5(19.9) 20.3(19.6) 1.3(1.0)
16 木	さつまいもご飯、ほっけの塩焼き、白菜の煮浸し、かしのみそ汁	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(45g)、さつまいも(20g)、食塩(0g)、料理酒(1g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、はくさい(40g)、にんじん(10g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、かしのみそ汁(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、かしの葉(3g)、白ねぎ(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、たべっ子とうふつバター味(1袋)、元氣カリポテミニ(1個)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、たべっ子動物バター味、元氣カリポテミニ	500(466) 21.4(20.7) 15.7(16.0) 1.8(1.5)
17 金	ごはん、関東煮、わかめの味噌汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい 20g(0g)、米(50g)、鶏もも肉(20g)、厚揚げ(20g)、ちくわ(3g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(35g)、にんじん(15g)、さやいんげん(3g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(140g)、おつかみ(25g)、蒸し黒大豆(10g)、さとう(5g)、無糖ヨーグルト(8g)、スキムミルク(3g)、さとう(3g)、無塩バター(4g)、粉砂糖(1g)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、黒豆ケーキ	597(522) 24.6(21.4) 16.8(15.7) 2.3(1.9)

幼児食献立表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
18 土	ミートスパゲティ、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、/かぼちゃポロ(0袋)、/スパゲティ(50g)、豚ミンチ肉(30g)、たまねぎ(50g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(デルモテ)(20g)、トマトチャップ(10g)、カクソリス(2g)、さとう(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(150g)、/元氣水族館のなかまたち(1袋)、/ソフトせんべい塩味(1袋)、	◎牛乳、◎かぼちゃポロ、牛乳、元氣水族館のなかまたち、ソフトせんべい塩味	519(485) 21.2(18.7) 17.9(16.8) 0.4(0.3)
20 月	ごはん、けんちん揚げ、添え野菜、麩のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、/元氣あまからせん3g(0枚)、/米(50g)、/木綿豆腐(35g)、ツナ(10g)、蒸し挽き割り大豆(10g)、こぼろ(5g)、にんじん(5g)、芽ひじき(1g)、板こんにゃく(5g)、あおねぎ(3g)、小麦粉(7g)、でんぶ(7g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、なたね油(4g)、/プロックリー(20g)、食塩(0g)、/おつゆ麩(1g)、たまねぎ(15g)、ながいも(15g)、ほうれんそう(6g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(140g)、/食パン(1枚)、きなこ(4g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)、	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、きな粉トースト	617(560) 22.3(20.5) 19.8(18.2) 1.0(0.9)
21 火	ごはん、木の葉煮、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(0g)、/元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、/米(60g)、/たまご(35g)、うすあげ(7g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、みずな(5g)、あおねぎ(3g)、なたねサラダ油(1g)、でんぶ(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(2g)、/木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(6g)、しめじ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(140g)、/さつまいも(30g)、米粉(6g)、小麦粉(10g)、水(10g)、A-キウバグ(1g)、さとう(6g)、食塩(0g)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、鬼まんじゅう	569(468) 20.4(17.7) 14.5(13.4) 1.0(0.8)
22 水	ごはん、鱈の漬焼き、ひじき豆、大根のみそ汁、(幼)ハイ! チーズ	牛乳(0g)、/全粒粉クラッカー☆(0g)、/米(50g)、/とろあじ(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、/だいず(12g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、/うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、はくさい(10g)、にんじん(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(140g)、/エースコイン(10g)、/ねじりん棒(10g)、/りんご(40g)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、エースコイン、ねじりん棒、りんご	532(510) 21.5(21.2) 17.2(18.1) 1.8(1.5)
24 金	ごはん、洋風おでん、豆腐のみそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、/米(50g)、/鶏もも肉(20g)、しょうが(0g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、だいこん(25g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(25g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、純カレー粉(0g)、とりがらスープ(2g)、/木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、えのきたけ(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、/ツナ(10g)、しょうが(0g)、ごま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、/牛乳(140g)、/まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、/パリパリパンキン(1袋)、/型抜きチーズ(1個)、	◎牛乳、◎ふわふわチップじゃがいも味、牛乳、まあるいクラッカーミニ、パリパリパンキン、型抜きチーズ	545(509) 38.4(36.2) 17.3(17.8) 2.2(1.9)
25 土	あんかけうどん、切干大根の炒め煮	牛乳(0g)、/かぼちゃポロ(0袋)、/干しうどん(55g)、鶏もも肉(30g)、はくさい(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、しょうが(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、でんぶ(5g)、/きりほしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(5g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、/牛乳(150g)、/たべっ子バイビーおやさい(1袋)、/ひとくちしょうゆせん(1袋)、	◎牛乳、◎かぼちゃポロ、牛乳、たべっ子バイビーおやさい、ひとくちしょうゆせん	501(473) 20.0(17.9) 13.2(12.9) 1.2(1.0)
27 月	ごはん、マーボー豆腐、和風春雨スープ	牛乳(0g)、/元氣あまからせん3g(0枚)、/米(60g)、/木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、干ししいたけ(1g)、しょうが(0g)、にんにく(0g)、とりがらスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みそ(4g)、ごま油(0g)、でんぶ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/春雨(2g)、焼豚(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、ほうれんそう(5g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(140g)、/じゃがいも(60g)、でんぶ(6g)、食塩(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、/みかん(1個)、	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、芋もち、みかん	573(483) 21.1(18.4) 16.5(15.1) 1.9(1.5)
28 火	ごはん、煮魚、白菜の炒め煮、豚汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、/元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、/米(50g)、/さば(1切)、しょうが(0g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、/はくさい(35g)、にんじん(10g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、/豚もも肉(10g)、うすあげ(3g)、板こんにゃく(5g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、こぼろ(3g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(140g)、/ミニ野菜スティック(1袋)、/元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、/ピーチゼリー(1個)、	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい、ピーチゼリー	579(543) 23.1(22.2) 17.2(17.3) 2.0(1.6)
29 水	パーカーパン、かぶのクリームシチュー、ナポリタンスパゲティ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、/全粒粉クラッカー☆(0g)、/パーカーパン(1個)、パーカーパン(0個)、/鶏もも肉(25g)、かぶ(15g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、じゃがいも(30g)、しめじ(5g)、かぶ・葉(5g)、無塩バター(4g)、小麦粉(4g)、牛乳(30g)、スキムミルク(3g)、とりがらスープ(4g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/スパゲティ(10g)、ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(デルモテ)(6g)、トマトチャップ(3g)、カクソリス(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/牛乳(140g)、/米(30g)、花かつお(2g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、焼きおかかおにぎり風	599(538) 25.4(22.3) 17.8(17.6) 1.6(1.2)
30 木	ごはん、揚げ魚の和風あんかけ、豆腐のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、/むらさきいものおせんべい(0g)、/米(50g)、/ホキ 角切 2cm角(50g)、食塩(0g)、でんぶ(8g)、なたね油(4g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、こまつな(5g)、干ししいたけ(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、でんぶ(1g)、けずりぶし(1g)、/木綿豆腐(20g)、ながいも(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、/牛乳(140g)、/きらきら星のおせんべい 8g×4袋(1袋)、/ミニミレービスケット(1袋)、/おでかけマンナ(0袋)、	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、きらきら星のおせんべい、ミニミレービスケット(3~5歳)、おでかけマンナ(1~2歳)	571(461) 21.3(18.3) 17.3(13.1) 0.9(0.9)