

幼 児 食 献 立 表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1,2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳
01 金	ごはん,筑前煮,豆腐のみそ汁,焼きのり	牛乳(0g),/ミルクスティック(0g),/米(50g),/鶏もも肉(25g),こぼろ(10g),にんじん(12g),板こんにやく(10g),れんこん(10g),さといも(20g),干しいたけ(1g),さやいんげん(3g),なたねサラダ油(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(3g),けずりぶし(1g),/木綿豆腐(20g),はくさい(15g),たまねぎ(15g),にんじん(6g),しめじ(6g),干しわかめ(0g),けずりぶし(2g),みそ(8g),/焼きのり小袋(1袋),/牛乳(140g),/小麦粉(25g),/キッチンペーパー(1g),黒砂糖(7g),スキムミルク(3g),なたねサラダ油(3g),/バナナ(25g),	◎牛乳,◎シロアリタケ,牛乳,黒糖蒸しパン,バナナ	557(505) 21.2(19.1) 12.9(13.6) 1.6(1.3)
02 土	肉うどん,チャンプル	牛乳(0g),/花かせんべい(0g),/干しうどん(55g),豚もも肉(30g),さとう(1g),濃口しょうゆ(1g),みりん(0g),たまねぎ(20g),うすあげ(3g),あおねぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(3g),濃口しょうゆ(4g),濃口しょうゆ(2g),みりん(2g),/木綿豆腐(35g),ツナ缶(10g),たまねぎ(20g),チンゲンサイ(10g),にんじん(5g),こま油(2g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),料理酒(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(150g),/メープルビスケット(1袋),/ぼたぼた焼き(1袋),	◎牛乳,◎花かせんべい,牛乳,メープルビスケット,ぼたぼた焼き	539(498) 23.6(20.7) 17.1(15.9) 1.2(1.1)
04 月	ごはん,豚肉のあまから炒め,豆腐のみそ汁,じゃこの佃煮	牛乳(0g),/紫いもチップ(0g),/米(50g),/豚もも肉(35g),たまねぎ(20g),キャベツ(15g),にんじん(10g),チンゲンサイ(7g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),なたねサラダ油(1g),/木綿豆腐(20g),だいにん(15g),はくさい(15g),にんじん(6g),干しわかめ(0g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/ちりめんじゃこ(6g),さとう(1g),濃口しょうゆ(1g),みりん(1g),こま(1g),/牛乳(140g),/おろしキャベツ(25g),さとう(4g),ほうれんそう(4g),無糖ヨーグルト(6g),なたね油(4g),粉砂糖(1g),	◎牛乳,◎紫芋チップ,牛乳,ポパイドーナツ	562(500) 23.2(20.7) 17.8(17.0) 2.2(1.8)
05 火	ごはん,鶏のごま味噌焼き,五目豆,麩のすまし汁,(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g),/煙のクラッカー(0g),/米(50g),/さくら(1切),みそ(4g),濃口しょうゆ(1g),みりん(1g),料理酒(1g),さとう(1g),こま(1g),/だいたす(10g),れんこん(3g),にんじん(5g),こぼろ(3g),干しいたけ(0g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(0g),/おつゆ麩(1g),ながいも(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),しめじ(6g),ほうれんそう(6g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),濃口しょうゆ(2g),食塩(0g),/牛乳(140g),/さつまいも(60g),りんご(30g),無塩バター(1g),さとう(5g),レモン果汁(1g),	◎牛乳,◎煙のクラッカー,牛乳,さつまいもとりんごの甘煮	543(505) 22.3(21.6) 13.7(14.8) 1.1(0.9)
06 水	ごはん,八宝菜,わかめスープ,(幼)パン缶 30g	牛乳(0g),/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋),/米(60g),/豚もも肉(15g),むきえび(20g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),はくさい(45g),チンゲンサイ(5g),干しいたけ(1g),なたねサラダ油(1g),さとう(0g),濃口しょうゆ(2g),とりからスープ(2g),食塩(0g),こしょう(0g),でんぷん(2g),/干しわかめ(0g),木綿豆腐(20g),たまねぎ(20g),にんじん(6g),えのきたけ(3g),食塩(0g),こしょう(0g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(2g),こま油(0g),/アシドミルクプラス110(1本),/豆乳クッキー(1袋),/お米リング甘口しょうゆ味(1袋),/ハイ！チーズ(1個),	◎牛乳,◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味,アシドミルクプラス,豆乳クッキー,お米リング甘口しょうゆ味,ハイ！チーズ	507(471) 19.8(19.0) 11.3(13.1) 1.6(1.4)
07 木	さといもごはん,ほっけの塩焼き,切干大根の炒め煮,豆腐のみそ汁	牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/米(45g),さといも(10g),にんじん(3g),うすあげ(3g),だし昆布(1g),食塩(0g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),/ほっけ(1切),食塩(0g),/きりぼしだいにん(4g),にんじん(6g),うすあげ(5g),なたねサラダ油(0g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(1g),/木綿豆腐(20g),だいにん(20g),たまねぎ(15g),こまつな(6g),にんじん(5g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(140g),/たべっちゃんピーおやさい(1袋),/えびスナック(1袋),	◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,牛乳,たべっちゃんピーおやさい,えびスナック	515(502) 23.7(23.0) 16.7(17.5) 1.8(1.7)
08 金	バーカーパン,鶏の照焼き,野菜のソテー,豆のクリームスープ	牛乳(0g),/ミルクスティック(0g),/バーカーパン(1個),バーカーパン(0個),/鶏もも肉(1個),濃口しょうゆ(1g),なたねサラダ油(1g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),でんぷん(1g),/キャベツ(20g),ほうれんそう(20g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/ショルダーベーコン(7g),白いんげん豆ペースト(20g),たまねぎ(35g),じゃがいも(20g),にんじん(5g),無塩バター(2g),食塩(0g),こしょう(0g),とりからスープ(4g),牛乳(20g),スキムミルク(3g),生クリーム(2g),/牛乳(140g),/米(14g),もち米(13g),みそ(3g),さとう(3g),みりん(1g),なたねサラダ油(2g),	◎牛乳,◎シロアリタケ,牛乳,五平餅	632(570) 27.7(25.5) 23.3(22.9) 1.9(1.5)
09 土	味噌ラーメン,大根のそぼろ煮	牛乳(0g),/花かせんべい(0g),/干し中華めん(50g),豚もも肉(30g),たまねぎ(20g),キャベツ(10g),にんじん(6g),あおねぎ(5g),とりからスープ(3g),みそ(7g),濃口しょうゆ(1g),食塩(0g),こしょう(0g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),/豚ミンチ肉(15g),だいにん(35g),にんじん(10g),なたねサラダ油(1g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(1g),でんぷん(1g),/牛乳(150g),/ニ動物ミックス(1個),/1歳からのかつばえびせん(1袋),	◎牛乳,◎花かせんべい,牛乳,ミニ動物ビスケット,1歳からのかつばえびせん	522(486) 24.5(21.6) 15.7(14.6) 2.2(1.9)
11 月	ごはん,卵焼き,ひじきの炒め煮,豆腐のみそ汁	牛乳(0g),/紫いもチップ(0g),/米(50g),/たまご(40g),たまねぎ(10g),スキムミルク(2g),濃口しょうゆ(0g),食塩(0g),なたねサラダ油(1g),/舞ひじき(2g),ちくわ(3g),にんじん(5g),こぼろ(3g),なたねサラダ油(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(0g),/木綿豆腐(20g),キャベツ(20g),さつまいも(15g),たまねぎ(10g),にんじん(6g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(140g),/食パン(1枚),ツナ(10g),たまねぎ(10g),濃口しょうゆ(0g),さとう(1g),料理酒(0g),なたねサラダ油(1g),とろけるチーズ(10g),	◎牛乳,◎紫芋チップ,牛乳,和風チーズソナー・スト	588(539) 25.5(22.7) 18.8(17.9) 2.3(1.9)
12 火	ごはん,芋煮,味噌,麩のみそ汁,焼きのり	牛乳(0g),/煙のクラッカー(0g),/米(50g),/牛もも肉(25g),厚揚げ(15g),板こんにやく(10g),さといも(20g),にんじん(10g),こぼろ(6g),しめじ(6g),白ねぎ(6g),けずりぶし(1g),料理酒(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(4g),みりん(1g),/おつゆ麩(1g),たまねぎ(15g),だいにん(10g),にんじん(5g),チンゲンサイ(5g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/焼きのり小袋(1袋),/牛乳(140g),/スイートポリコーン(8g),/大豆のスナック(7g),/りんご(40g),	◎牛乳,◎煙のクラッカー,牛乳,スイートポリコーン,大豆のスナック,りんご	501(459) 18.4(16.9) 15.3(15.3) 1.7(1.4)
13 水	バーカーパン,鮭の竜田揚げ,キャベツの甘酢炒め,冬野菜のスープ	牛乳(0g),/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋),/バーカーパン(1個),バーカーパン(0個),/秋鮭(1切),料理酒(1g),みりん(1g),濃口しょうゆ(2g),でんぷん(5g),なたね油(5g),/キャベツ(30g),にんじん(10g),なたねサラダ油(0g),米酢(2g),さとう(1g),食塩(0g),濃口しょうゆ(1g),/ショルダーベーコン(7g),だいにん(15g),かぶ(10g),かぶ・葉(2g),はくさい(15g),にんじん(5g),とりからスープ(3g),けずりぶし(2g),濃口しょうゆ(2g),食塩(0g),/牛乳(140g),/さつまいも(60g),食塩(0g),/みかん(1個),	◎牛乳,◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味,牛乳,ふかし手,みかん	534(474) 23.2(21.9) 16.5(15.2) 1.6(1.3)
14 木	ごはん,ポークカレー,マカロニソテー,(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/米(60g),/豚もも肉(20g),たまねぎ(40g),にんじん(15g),じゃがいも(40g),にんにく(0g),しょうが(1g),なたねサラダ油(2g),カレー(3g),コクと旨みのまろやかカレー(7g),トマト(3g),/カレー(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/ワインナーソーセージ(0本),ツイスマカロニ(3g),キャベツ(40g),たまねぎ(12g),にんじん(5g),なたねサラダ油(0g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(140g),/元氣水族館のなかまたち(1袋),/パリパリパンキン(2袋),	◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,牛乳,元氣水族館のなかまたち,パリパリパンキン	573(521) 18.0(16.4) 16.8(16.5) 1.6(1.4)
15 金	ごはん,煮魚,白菜の炒め煮,豆腐のみそ汁,(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g),/ミルクスティック(0g),/米(50g),/さば(1切),しょうが(0g),料理酒(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(3g),みりん(1g),/はくさい(35g),にんじん(10g),ちくわ(3g),なたねサラダ油(0g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),/木綿豆腐(20g),だいにん(15g),たまねぎ(15g),こまつな(5g),にんじん(5g),けずりぶし(2g),みそ(8g),/牛乳(140g),/小麦粉(13g),たまご(15g),バラベーコン(7g),キャベツ(30g),ながいも(6g),あおねぎ(3g),なたねサラダ油(2g),トンカツソース(5g),けずりぶし(1g),	◎牛乳,◎シロアリタケ,牛乳,お好み焼き	543(511) 24.7(23.4) 19.8(20.4) 2.2(1.8)
16 土	肉うどん,チャンプル	牛乳(0g),/花かせんべい(0g),/干しうどん(55g),豚もも肉(30g),さとう(1g),濃口しょうゆ(1g),みりん(0g),たまねぎ(20g),うすあげ(3g),あおねぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(3g),濃口しょうゆ(4g),濃口しょうゆ(2g),みりん(2g),/木綿豆腐(35g),ツナ缶(10g),たまねぎ(20g),チンゲンサイ(10g),にんじん(5g),こま油(2g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),料理酒(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(150g),/メープルビスケット(1袋),/ぼたぼた焼き(1袋),	◎牛乳,◎花かせんべい,牛乳,メープルビスケット,ぼたぼた焼き	539(498) 23.6(20.7) 17.1(15.9) 1.2(1.1)

幼 児 食 献 立 表

2023年12月

校方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳
18 月	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、／紫いもチップ(0g)、／米(50g)、／豚もも肉(35g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(15g)、にんじん(10g)、チンゲンサイ(7g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、／木綿豆腐(20g)、だいこん(15g)、はくさい(15g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、／牛乳(140g)、／きな粉ウエハース(8g)、／ねじりん棒(7g)、／りんご(40g)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、きな粉ウエハース、ねじりん棒、りんご	512(459) 22.0(19.6) 16.7(16.1) 1.9(1.6)
19 火	ごはん、鯖のごま味噌焼き、五目豆、麴のすまし汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、／畑のクラッカー(0g)、／米(50g)、／さわら(1切)、みそ(4g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、さとう(1g)、こま(1g)、／だいず(10g)、れんこん(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、干ししいたけ(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／おつゆ麴(1g)、ながいも(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、えのきたけ(6g)、ほうれんそう(6g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／シュルターベーコン(7g)、マカロニ(10g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(15g)、コーン(3g)、小麦粉(2g)、無塩バター(2g)、牛乳(20g)、とろけるチーズ(8g)、とりがらスープ(1g)、食塩(0g)、パン粉(1g)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、マカロニグラタン	563(521) 27.9(26.1) 19.1(19.1) 1.6(1.3)
20 水	ごはん、八宝菜、わかめスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、／おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、／米(60g)、／豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、はくさい(45g)、チンゲンサイ(5g)、干ししいたけ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぶ(2g)、／干しわかめ(0g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、えのきたけ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(2g)、ごま油(0g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(25g)、／「キッパ」(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、人参蒸しパン	563(462) 22.4(19.1) 13.5(12.6) 0.9(0.7)
21 木	ごはん、ほっけの塩焼き、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、／とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、／米(50g)、／ほっけ(1切)、食塩(0g)、／きりぼしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(5g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、／木綿豆腐(20g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／たべっ子バイビーおやさい(1袋)、／えびスナック(1袋)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、たべっ子バイビーおやさい、えびスナック	533(516) 23.1(22.5) 15.7(16.8) 1.7(1.6)
22 金	ケチャップごはん、タンドリーチキン、ブロッコリー、かぼちゃスープ、みかん、(幼)みかん 1個	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(45g)、ツナ(10g)、たまねぎ(20g)、しめじ(3g)、無塩バター(1g)、トマトチャップ(7g)、トマトピューレ(デ尔蒙テ)(3g)、さとう(2g)、食塩(0g)、／鶏もも肉(1個)、食塩(0g)、純カレー粉(0g)、トマトピューレ(デ尔蒙テ)(2g)、トマトチャップ(2g)、グスター(2g)、ヨーグルト(無糖)(10g)、なたねサラダ油(1g)、／ブロッコリー(20g)、食塩(0g)、／シュルターベーコン(7g)、南瓜ペースト(50g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりがらスープ(3g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、スキムミルク(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／みかん(1個)、／牛乳(140g)、／ホットケーキミックス(25g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、さとう(3g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、クリスマスケーキ	710(663) 30.3(28.2) 25.0(24.7) 1.4(1.1)
23 土	味噌ラーメン、大根のそぼろ煮	牛乳(0g)、／花花せんべい(0g)、／干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／豚ミンチ肉(15g)、だいこん(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、でんぶ(1g)、／牛乳(150g)、／ミニ動物ビスケット(1個)、／1歳からのかっぱえびせん(1袋)、	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、ミニ動物ビスケット、1歳からのかっぱえびせん	522(486) 24.5(21.6) 15.7(14.6) 2.2(1.9)
25 月	ごはん、オムレツ、野菜のトマトソース、冬野菜のスープ	牛乳(0g)、／紫いもチップ(0g)、／米(50g)、／たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、／たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、トマト缶(10g)、マッシュルーム(10g)、なたねサラダ油(1g)、トマトチャップ(5g)、グスター(1g)、さとう(0g)、とりがらスープ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、／シュルターベーコン(7g)、だいこん(15g)、かぶ(10g)、かぶ・葉(2g)、はくさい(15g)、にんじん(5g)、とりがらスープ(3g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／エースコイン(12g)、／おこめでつくったパフスナックソース味(6g)、／りんご(40g)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、エースコイン、おこめでつくったパフスナックソース味、りんご	500(448) 18.3(16.3) 15.3(14.8) 1.2(0.9)
26 火	ごはん、あじのバター醤油焼き、じゃがいもの炒め煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、／畑のクラッカー(0g)、／米(50g)、／とろあじ(1切)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、無塩バター(2g)、／じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、ちくわ(3g)、ごま油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、／木綿豆腐(20g)、だいこん(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ホットケーキミックス(25g)、ココア(1g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、さとう(3g)、牛乳(20g)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ココアホットケーキ	578(536) 23.5(22.5) 18.6(19.0) 1.9(1.5)
27 水	ごはん、ジャージャー豆腐、春雨スープ、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、／おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、／米(50g)、／豚もも肉(20g)、冷凍厚揚げ(20g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、さやいんげん(3g)、なたねサラダ油(1g)、しょうが(1g)、みそ(3g)、とりがらスープ(2g)、さとう(1g)、料理酒(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぶ(1g)、ごま油(0g)、／糸かまぼこ(10g)、春雨(2g)、たまねぎ(15g)、えのきたけ(6g)、ほうれんそう(8g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、とりがらスープ(3g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／スイートポリコーン(8g)、／大豆のスナック(7g)、／型抜きチーズ(1個)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、スイートポリコーン、大豆のスナック、型抜きチーズ	522(465) 22.7(20.2) 18.3(17.3) 1.6(1.3)
28 木	ごはん、肉じゃが、豆腐のみそ汁、焼きのり	牛乳(0g)、／とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、／米(50g)、／豚もも肉(25g)、たまねぎ(30g)、じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、糸こんにゃく(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、／冷凍豆腐(20g)、はくさい(15g)、だいこん(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／焼きのり小袋(1袋)、／牛乳(140g)、／まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、／アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味(1袋)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、まあるいクラッカーミニ、アンパンマンのぶくじゃが	537(514) 34.2(32.6) 16.2(17.0) 2.0(1.8)