



| 日付 | 完了期 | | 中・後期 | | 初期 |
|-------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------|
| | 昼食 | ◎牛乳、ソフトな塩せん ①午前おやつ・午後おやつ | 午前 | 午後 | 昼食 |
| 1(木) | ごはん 洋風おでん 南瓜のみそ汁 ツナのみかけ | ◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい きらきら星のおせんべい | かゆ 洋風おでん みそ汁 | かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 2(金) | ごはん カラスガレイの照焼き なすの炒め煮 豚汁 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ | かゆ 煮魚 豚汁 | かゆ 炒り豆腐 すまし汁 | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 3(土) | ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁 | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト | かゆ あんかけ豆腐 すまし汁 | スパゲティのトマト煮 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 5(月) | ドッグパン ハッシュドポーク じゃがベーコン | ◎牛乳、花花せんべい ソフトクリームヨーグルトバニラ フルーツミックス きなこ餅 | かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物 | かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 6(火) | ごはん ホッケの塩焼き 人参しりしり 高野のけんちん汁 | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 夏野菜のチーズ焼き 国産ももゼリー | かゆ 煮魚 すまし汁 | かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 7(水) | ごはん かき揚げのだし煮 もずくのスープ | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒 | かゆ 鶏肉と南瓜のうま煮 豆腐のスープ | かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 8(木) | ごはん 鯖のごま味噌焼き ひじきの炒め煮 かき卵汁 | ◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー | かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 煮奴 みそ汁 | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 9(金) | ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのみそ汁 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 おとし揚げ | かゆ 豚肉とキャベツのうま煮 かぼちゃのみそ汁 | かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 10(土) | 肉うどん チャンブル | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味 ぼたぼた焼き | かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁 | うどんのくたくた煮 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 13(火) | ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳、元気水族館のなかまたち パリパリパンブキン ハイ！チーズ | かゆ 肉じゃが すまし汁 | かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 14(水) | ごはん ジャージャン豆腐 麩のすまし汁 | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい | かゆ 豚肉のみそ煮 野菜スープ | かゆ 煮魚 キャベツのみそ汁 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 15(木) | ごはん 焼きビーフン 豆腐のすまし汁 | ◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい きらきら星のおせんべい | かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 16(金) | ごはん トマトシチュー 春雨の中華風炒め物 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 エースコイン おこめでつくったパフスナックソース味 | かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮 | かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 17(土) | ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁 | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト | かゆ あんかけ豆腐 すまし汁 | スパゲティのトマト煮 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |



| 日付 | 完了期 | | 中・後期 | | 初期 |
|-------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| | 昼食 | ◎午前おやつ・午後おやつ | 午前 | 午後 | 昼食 |
| 19(月) | ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、花花せんべい 牛乳、まあるいクラッカー ねじりん棒 りんご | かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁 | かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 20(火) | ごはん 魚の味噌煮 ささみと切干大根のやわらか煮 かき卵汁 | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 チーズ蒸しパン | かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 | かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 21(水) | ごはん 鶏肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁 | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 かぼちゃトースト | かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 煮奴 かぼちゃスープ | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 22(木) | ごはん 焼き魚のカラフルソース 豚汁 ふりかけ(海苔香味) | ◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー | かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁 | かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁 | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 23(金) | ごはん 豚肉と南瓜のうま煮 みそ汁 | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ミルクスティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味 | かゆ 豚肉と南瓜のうま煮 豆腐のみそ汁 | かゆ 煮魚 すまし汁 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 24(土) | 肉うどん チャンプル | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味 ぼたぼた焼き | かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁 | うどんのくたくた煮 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 26(月) | ひじきごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁 | ◎牛乳、花花せんべい 牛乳 梨のケーキ | かゆ 肉じゃが 豆腐の味噌汁 | かゆ 炒り豆腐 すまし汁 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 27(火) | ごはん チャプチェ 卵とトマトのスープ | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳、元気水族館のなかまたち パリパリパンブキン ハイ！チーズ | かゆ 豚肉と春雨の煮物 トマトスープ | かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 | 10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 |
| 28(水) | パーカーパン ホキのムニエル 野菜のソテー かぼちゃスープ | ◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 フライドポテト | かゆ 煮魚 かぼちゃスープ | かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 29(木) | ごはん 鶏肉のバター醤油焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁 | ◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 おでかけマンナ 元気塩ぼんせん | かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁 | かゆ 煮奴 すまし汁 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |
| 30(金) | ごはん 魚のトマト煮 野菜スープ | ◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、胚芽スティック おこめでつくったパフスナックソース味 バナナ | かゆ 魚のトマト煮 野菜スープ | かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁 バナナ | 10倍がゆ 魚のとろとろ煮 |
| 31(土) | 焼きスパゲティ じゃがいものみそ汁 | ◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 たべっこベイビーおやさい ソフトせんべい塩味 | かゆ 炒り豆腐 みそ汁 | めんのかたくた煮 | 10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 |

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは乳児ボツリ又ス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリ又ス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

