

# 幼児食献立表

枚方市立保育所(一歳)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ( )は1・2歳
01 金	ごはん、ウインナーカレー、キャベツのソテー、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、米(60g)、鶏もも皮なし(15g)、たまねぎ(40g)、にんじん(10g)、じゃがいも(30g)、にんにく(0g)、しょうが(0g)、なたねサラダ油(2g)、コクと旨みのまろやかカレー(7g)、カレー粉(2g)、トマトソース(3g)、かつお(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ウインナーソーゼーション(2本)、焼豚(7g)、キャベツ(30g)、チンゲンサイ(15g)、しめじ(5g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、牛乳(140g)、エースコイン(10g)、おこめで作ったパフスナックソース味(6g)、バナナ(40g)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、エースコイン、おこめで作ったパフスナックソース味、バナナ	670(62.3) 22.6(22.0) 23.1(23.3) 2.3(2.0)
02 土	かやくうどん、チャンプル	牛乳(0g)、1歳からのサッポロポテト(0袋)、干しうどん(55g)、鶏もも肉(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、木綿豆腐(35g)、ツナ缶(15g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(15g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(2g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(150g)、たべっこパイビーおやさい(1袋)、アンパンマンぶくっとコーン しお味(1袋)	◎牛乳、◎1歳からのサッポロポテト、牛乳、たべっこパイビーおやさい、アンパンマンのぶくっとコーン しお味	505(46.7) 23.1(20.2) 13.9(13.2) 1.1(1.0)
05 火	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、ひじきのふりかけ	牛乳(0g)、花花せんべい(0g)、米(50g)、豚もも肉(35g)、キャベツ(25g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、さとう(3g)、濃口しょうゆ(3g)、なたねサラダ油(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、芽ひじき(1g)、ごま(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(1g)、さとう(1g)、みりん(0g)、牛乳(140g)、さつまいも(50g)、りんご(15g)、無塩バター(1g)、さとう(5g)、レモン果汁(1g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、さつまいも、りんごの甘煮	522(46.8) 20.5(18.2) 13.2(12.5) 1.7(1.5)
06 水	パーカーパン、ホキの竜田揚げ、キャベツの甘酢炒め、スープ煮	牛乳(0g)、ふわふわチップ にんじん味(0g)、パーカーパン(1個)、パーカーパン(0個)、ホキ(1切)、料理酒(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(5g)、なたね油(5g)、キャベツ(30g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(0g)、米粉(2g)、さとう(1g)、食塩(0g)、淡口しょうゆ(1g)、ウインナーソーゼーション(0本)、じゃがいも(25g)、手亡豆(10g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、にんじん(5g)、とりからスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、けずりぶし(3g)、牛乳(140g)、米(40g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)	◎牛乳、◎ふわふわチップににんじん味、牛乳、焼きおにぎり	588(50.6) 23.2(21.1) 17.5(16.1) 1.7(1.4)
07 木	ごはん、木の葉煮、豆腐のすまし汁、焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g)、元気あまからせん3g(0枚)、米(60g)、たまご(35g)、うすあげ(7g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、みずな(5g)、あおねぎ(3g)、なたねサラダ油(1g)、でんぷん(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(6g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(140g)、ミニ野菜スティック(1袋)、元気カリボテミニ(1個)	◎牛乳、◎元気あまからせん、牛乳、ミニ野菜スティック、元気カリボテミニ	530(45.3) 19.9(17.1) 16.6(15.6) 0.9(0.7)
08 金	きのこご飯、ほっけの塩焼き、キャベツのおかか炒め、芋汁	牛乳(0g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、米(45g)、うすあげ(3g)、しめじ(7g)、えのきたけ(5g)、にんじん(5g)、干しいたけ(0g)、食塩(0g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、だし昆布(0g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、鶏もも肉(10g)、さつまいも(25g)、はくさい(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、ジョアプレーン(1本)、たべっこどうぶつバター味(1袋)、元気薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、型抜きチーズ(1個)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、ジョア、たべっこ動物バター味、元気薄焼きせんべい、型抜きチーズ	557(58.5) 27.1(28.3) 14.0(17.1) 1.4(1.3)
09 土	きつねうどん、白菜の煮浸し	牛乳(0g)、1歳からのサッポロポテト(0袋)、干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干しいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、ツナ缶(10g)、はくさい(35g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、さとう(1g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(150g)、ミニ動物ビスケット(1袋)、星っこ(1袋)	◎牛乳、◎1歳からのサッポロポテト、牛乳、ミニ動物ビスケット、星っこ	516(48.0) 20.2(18.2) 16.5(15.4) 0.8(0.7)
11 月	ごはん、マーボー豆腐、和風春雨スープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、元気野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(60g)、木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、干しいたけ(1g)、しょうが(0g)、にんにく(0g)、とりからスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みそ(4g)、ごま油(0g)、でんぷん(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、春雨(2g)、焼豚(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、ほうれんそう(5g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、ウインナーソーゼーション(1本)、小麦粉(1g)、かつお(10g)、スキムミルク(2g)、なたね油(4g)	◎牛乳、◎元気野菜入りソフトせん、牛乳、アメリカンドッグ	602(52.2) 24.0(21.4) 24.6(23.3) 1.7(1.5)
12 火	ごはん、鯖のみぞれ煮、煮豆、糸かまぼこのすまし汁、(幼)ハイ!チーズ	牛乳(0g)、花花せんべい(0g)、米(50g)、さば(1切)、だいこん(20g)、しょうが(0g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、だいたい(10g)、れんこん(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、干しいたけ(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、糸かまぼこ(10g)、ながいも(12g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、はくさい(10g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、ミルクスティック(12g)、満月ボン60g(10g)、りんご(40g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、ミルクスティック、満月ボン、りんご	568(52.1) 24.0(22.7) 18.3(17.9) 1.5(1.4)
13 水	ごはん、鶏の照焼き、チンゲンサイのソテー、じゃがいものみそ汁	牛乳(0g)、ふわふわチップ にんじん味(0g)、米(50g)、鶏もも肉(1個)、濃口しょうゆ(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、チンゲンサイ(15g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、さつまいも(30g)、米粉(6g)、小麦粉(10g)、水(10g)、バナー(1g)、さとう(6g)、食塩(0g)	◎牛乳、◎ふわふわチップににんじん味、牛乳、鶏まんじゅう	555(50.6) 20.8(19.9) 15.9(16.5) 1.7(1.4)
14 木	ごはん、鯖の西京焼き、さんぴん、れんこん、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、元気あまからせん3g(0枚)、米(50g)、さくら(1切)、白みそ(4g)、さとう(1g)、みりん(2g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、れんこん(20g)、ごぼう(6g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、ごま油(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、ごま(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(12g)、えのきたけ(6g)、にんじん(6g)、こまつな(6g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、元気恐竜ものがたり(1袋)、1歳からのかっぱえびせん(1袋)	◎牛乳、◎元気あまからせん、牛乳、元気恐竜ものがたり、1才からのかっぱえびせん	501(47.4) 20.6(20.2) 15.0(15.2) 1.1(0.9)
15 金	ごはん、芋煮風、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、米(50g)、牛もも肉(25g)、厚揚げ(15g)、板こんにやく(10g)、さといも(20g)、にんじん(10g)、ごぼう(6g)、しめじ(6g)、白ねぎ(6g)、けずりぶし(1g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、みりん(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、だいこん(10g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、小麦粉(13g)、きなこ(2g)、くろごま(1g)、さとう(6g)、なたねサラダ油(6g)、食塩(0g)、みかん(1個)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、すこう、みかん	594(53.0) 20.7(18.5) 21.1(19.6) 1.7(1.4)

# 幼児食献立表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ( )は1・2歳
16 土	ミートスパゲティ、野菜スープ	牛乳(0g)、1歳からのサッポロポテト(0袋)、スパゲティ(50g)、豚ミンチ肉(30g)、たまねぎ(50g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(1g) (1g)、トマトピューレ(10g)、トマトピューレ(2g)、さとう(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、シヨルターベーコン(8g)、じゃがいも(25g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、ほうれんそう(5g)、淡口しょうゆ(1g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、牛乳(150g)、たべっ子ハイビーおやさい(1袋)、ソフトせんべい塩味(1袋)	◎牛乳、◎1歳からのサッポロポテト、牛乳、たべっ子ハイビーおやさい、ソフトせんべい塩味	548(503) 22.9(20.1) 18.3(17.0) 0.6(0.5)
18 月	ごはん、ピビンバ風炒め物、わかめスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、元気野菜入りソフトせんべい(0枚)、米(60g)、豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、ごま油(1g)、ほうれんそう(20g)、にんじん(20g)、もやし(20g)、ごま(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(2g)、ごま油(0g)、牛乳(140g)、牛乳(140g)、エースコイン(10g)、ねじりん棒(10g)、りんご(40g)	◎牛乳、◎元気野菜入りソフトせんべい、牛乳、エースコイン、ねじりん棒、りんご	565(455) 19.4(16.1) 19.1(16.4) 0.9(0.8)
19 火	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、花花せんべい(0g)、米(50g)、豚もも肉(35g)、キャベツ(25g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、さとう(3g)、濃口しょうゆ(3g)、なたねサラダ油(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、ごま(1g)、牛乳(140g)、おからスナック(25g)、蒸し大豆(10g)、さとう(5g)、食塩(0g)、無糖ヨーグルト(8g)、スキムミルク(3g)、さとう(3g)、無塩バター(4g)、粉砂糖(1g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、黒豆ケーキ	615(543) 26.3(22.9) 18.0(16.3) 2.4(2.1)
20 水	ドッグパン、ホキのムニエル、野菜のソテー、コンクリームスープ	牛乳(0g)、ふわふわチップ にんじん味(0g)、ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、小麦粉(4g)、無塩バター(2g)、キャベツ(25g)、チンゲンサイ(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、シヨルターベーコン(7g)、北海道クリームコーン(30g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりがらスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(140g)、さつまいも(45g)、さとう(3g)、無塩バター(2g)、スキムミルク(3g)、グラニュー糖(1g)、みかん(1個)	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、スイートポテト、みかん	584(510) 24.9(22.5) 18.0(16.5) 1.6(1.3)
21 木	ごはん、親子煮、麩のすまし汁、焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g)、元気あまからせん3g(0枚)、米(60g)、たまご(35g)、鶏もも肉(20g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、おつゆ麩(1g)、たまねぎ(15g)、ほうれんそう(6g)、にんじん(6g)、しめじ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(140g)、ミニ野菜スティック(1袋)、元気カリボテミニ(1個)	◎牛乳、◎元気あまからせん、牛乳、ミニ野菜スティック、元気カリボテミニ	502(485) 19.9(21.4) 14.3(14.1) 0.8(0.6)
22 金	さつまいもご飯、鮭の塩焼き、白菜の煮浸し、かぶのみそ汁	牛乳(0g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、米(45g)、さつまいも(20g)、食塩(0g)、料理酒(1g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、はくさい(40g)、にんじん(10g)、ちくわ(3g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、かぶ(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、かぶ・葉(3g)、白ねぎ(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、まあるいウラッカーミニ17g×5連(1袋)、星っこ(1袋)、型抜きチーズ(1個)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、まあるいウラッカーミニ、星っこ、型抜きチーズ	532(510) 39.6(39.1) 17.8(19.1) 2.1(1.8)
25 月	ごはん、マーボー豆腐、風春雨スープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、元気野菜入りソフトせんべい(0枚)、米(60g)、木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、干ししいたけ(1g)、しょうが(0g)、にんにく(0g)、とりがらスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みそ(4g)、ごま油(0g)、でんぶ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、春雨(2g)、焼豚(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、ほうれんそう(5g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、じゃがいも(60g)、でんぶ(6g)、食塩(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、みかん(1個)	◎牛乳、◎元気野菜入りソフトせんべい、牛乳、芋もち、みかん	573(479) 21.1(18.3) 16.5(15.1) 1.9(1.5)
26 火	ごはん、煮魚、切干大根の炒め煮、豚汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、花花せんべい(0g)、米(50g)、さば(1切)、しょうが(0g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、きりぼしだいこん(4g)、にんじん(6g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、豚もも肉(10g)、うすあげ(3g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、ごぼう(3g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、ミルクスティック(12g)、満月ボン 60g(10g)、りんご(40g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、ミルクスティック、満月ボン、りんご	590(539) 23.7(22.5) 19.2(18.6) 2.1(1.9)
27 水	ごはん、鶏肉のみぞれかけ、チンゲンサイのおかか炒め、じゃがいものみそ汁	牛乳(0g)、ふわふわチップ にんじん味(0g)、米(50g)、鶏もも肉(1個)、だいこん(20g)、しょうが(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、でんぶ(1g)、チンゲンサイ(20g)、はくさい(15g)、にんじん(5g)、花かつお(1g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、小麦粉(25g)、A-1(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(3g)	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、人参蒸しパン	599(541) 23.4(22.0) 19.0(18.9) 1.8(1.5)
28 木	ごはん、鰯のごま味噌焼き、きんぴられんこん、かき卵汁	牛乳(0g)、元気あまからせん3g(0枚)、米(50g)、さわら(1切)、みそ(4g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、さとう(1g)、ごま(1g)、れんこん(15g)、ごぼう(6g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、ごま油(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、ごま(1g)、たまご(15g)、木綿豆腐(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、元気恐竜ものがたり(1袋)、1歳からのかっぱえびせん(1袋)	◎牛乳、◎元気あまからせん、牛乳、元気恐竜ものがたり、1歳からのかっぱえびせん	506(478) 22.0(21.4) 15.7(15.7) 1.3(1.1)
29 金	ごはん、けんちん揚げ、添え野菜、麩のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、米(50g)、木綿豆腐(35g)、ツナ(10g)、蒸し焼き割り大豆(10g)、ごぼう(5g)、にんじん(5g)、芽ひじき(1g)、板こんにゃく(5g)、あおねぎ(3g)、小麦粉(7g)、でんぶ(7g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、なたね油(4g)、フロコリ(20g)、食塩(0g)、おつゆ麩(1g)、たまねぎ(15g)、ながいも(15g)、ほうれんそう(6g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、食パン(1枚)、きなこ(4g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、きな粉トースト	617(564) 22.3(20.4) 19.8(19.1) 1.0(0.9)
30 土	焼きスパゲティ、さつまいものみそ汁	牛乳(0g)、1歳からのサッポロポテト(0袋)、スパゲティ(50g)、焼豚(15g)、キャベツ(30g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(8g)、おから(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、うすあげ(3g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(150g)、ミニ動物ビスケット(1袋)、ソフトせんべい塩味(1袋)	◎牛乳、◎1歳からのサッポロポテト、牛乳、ミニ動物ビスケット、ソフトせんべい塩味	549(502) 19.7(16.9) 16.1(15.0) 1.9(1.5)